

Материальны ли мысли?

Что такое мысль и может ли она материализоваться? Вопрос спорный, но интересный. Мысль - это часть человеческого сознания, без которой сознание было бы мертво. Мыслить, значит оживлять, улучшать или, наоборот, ломать, очернять своё сознание. Заметьте, думаем о хорошем - настроение поднимается. Думаем о плохом - получаем депрессию и хандру. Все это понятно. И раз уж мысли действуют на наше психическое состояние, то возникает вопрос: можно ли с помощью мысли строить свое будущее и получать желаемый результат?

Представьте, думает человек о том, как бы ему отдохнуть на море после многолетнего монотонного труда, да денег нет. Обычное дело для большинства россиян. А мысли так и летят к теплым морским берегам! И вот денег ему дает взаймы хороший человек, и, вырвавшись из повседневной рутины, он едет к морю. Видит море и понимает, что все его мысли льнут к его ногам, шумят морскими волнами, и их можно потрогать. Вот она материализация! Но что для этого нужно? Хватит ли одного желания и мыслей?

Иногда хватает и этого. Но все же желательно иметь четкое представление о том, чего хочешь. Если отдыха, то такого, чтобы был по карману. Мечтать можно и о шикарном отдыхе, но мечты тем и отличаются от мыслей, что они оторваны от реальности и потому обычно неисполнимы.

Что бы там не говорили эзотерики, маги и психологи о силе мысли, она бессильна, если мы отходим от реальности. Реальность - штука строгая, почти как математика. «Прогнуть» ее под себя может не каждый, поэтому и мысли должны быть подведены под стандарт реальности.

Во многих книгах, в которых даются советы по «самосовершенствованию и исцелению» есть одна ошибка. Посмотреть в зеркало и сказать «я красив!» - это не значит стать красивым при совершенно заурядной внешности. Это значит найти в себе силы признать, что «я красив по-своему» и научиться жить с этим.

То же самое должно действовать и в случае, когда речь идет о счастье, здоровье, отношениях с людьми. Не надо думать, что любая, даже самая бредовая наша мысль

обязана материализоваться.

Во всем нужна трезвость. Возможно, что все наши мысли имеют права на материализацию. Но время бежит, оно меняет все, и то, что сегодня кажется насущной надобностью, завтра будет ненужным. Может, поэтому почти все религии мира требуют укрощать свои мысли, не загружать их лишними деталями.

И если все так, если любая наша мысль может стать материальной, то и ответственность за наши мысли должна быть предельно высока. И тогда слова известной песни - «мои мысли, мои скакуны» - зазвучат по-другому, без лихой бравады. Ведь «искры» опасны там, где их зажигали не для тепла.

И если мысль материальна, она может приносить как пользу, так и вред. Несложно представить, о чем думали самые одиозные злодеи, результат их мыслительной деятельности говорит сам за себя. Зла в мире не существует, зло рождают люди своими мыслями и делами.

Но как же хочется верить, что мысли о любви, счастье и радости в один прекрасный день материализуются в любовь, счастье и радость!

Автор - **Ирина Зюзина**

[Источник](#)