

Менять пол или отношение к полу? Вопрос жизни и смерти для транссексуала.

Не стоит презрительно морщиться или даже негодовать при упоминании темы о транссексуалах. Почему? Да потому, что никто не застрахован от того, что эта проблема не коснется каждого из нас, когда, например, сын или внук может вдруг оказаться транссексуалом, или, как это стало модно говорить, «трансгендером».

Транссексуализм – это стойкое неприятие своего пола, когда половое самосознание не соответствует биологическому полу человека и приводит к формированию убежденности в «неправильности» своего пола.

Считается, что **к искажению полового самосознания приводят нарушения в мозговых структурах, ответственных за половое поведение.** В последнее время важную роль в появлении транссексуального поведения стали отводить гендерному воспитанию (гендер – это социальная роль, закрепленная за полом) и нежеланности ребенка по полу.

Нарушения в мозговых структурах мозга могут по разным причинам возникнуть во время беременности (резус-фактор, инфекционные болезни, стрессы, прием некоторых лекарств и др.), в результате родовой травмы и ряде других причин.

Транссексуальность проявляется у детей в 3-5 лет с осознания ребенком поведенческих половых различий. С этого времени ребенок начинает наряжаться в одежду противоположного пола и может начать называться именем, свойственным противоположному полу. Аналогичен выбор игр, друзей.

В период полового созревания такие подростки окончательно осознают несоответствие между своими внутренними ощущениями и внешними проявлениями пола. У них еще более усиливается неприятие своего тела, половых органов, могут появиться депрессия, суицидальные мысли из-за переживаний, что они живут в «чужом» теле.

С подросткового возраста главным желанием и целью трансгендеров становится изменение своего пола. Всеми правдами и неправдами они стараются поменять его. Хирургическую операцию по смене пола они считают своим единственным спасением, благо сейчас информации о предоставлении услуг такого рода предостаточно.

Переполненные радужными ожиданиями, трансгендеры легко идут на сложные операции, понимая, что обратного пути не будет, потому что возможности современной медицины не позволяют делать операции по возвращению к прежнему полу. Пройдя долгий изнурительный путь от мечты до дорогостоящей многоэтапной операции, они просыпаются в новом облике, радуясь тому, что, наконец, все проблемы позади. Но...

Приносит ли исполнение заветной мечты – изменение пола – долгожданное счастье? Оказывается, не всегда. По некоторым данным, примерно от четверти до трети поменявших свой пол мужчин недовольны полученным результатом. Они считают, что, если бы была возможность, они бы обратно поменяли пол, так как продолжают испытывать дискомфорт, депрессию, разочарование, «раздвоение» души.

Психологически многие после операций застревают между «он» и «она», не ощущая себя по-настоящему женщинами или мужчинами. Кроме того они часто бывают разочарованы в своих сексуальных ощущениях, в ожиданиях от партнерских отношений.

Что делать трансгендеру, если операции баснословно дороги, не всегда дают желаемый результат, небезопасны для здоровья? Разве нет альтернатив? Есть, но только одна: **изменение отношения к своему полу при помощи психотерапии.**

К сожалению, **у трансгендера нет другого выбора: или изменение пола, или изменение отношения к своему полу**. И это для многих из них вопрос жизни и смерти, потому что они действительно просто не могут жить в «чужом» теле. Это не прихоть – это такая болезнь.

Что нужно знать родителям о нарушении полового самосознания, чтобы ребенок не вырос трансгендером, вы узнаете в следующей статье.

Менять пол или отношение к полу

Автор: admin

01.09.2011 22:34 - Обновлено 31.10.2014 04:51

Автор - **Римма Дюсметова**

[Источник](#)