Автор: admin
23.01.2011 14:31 - Обновлено 31.10.2014 04:58

Можно ли добиться успеха, ничего не делая?

В трамвае давка:

– Мужчина, что же Вы на мне разлеглись?
– Так ведь я ничего не делаю...
– Ну так делайте хоть что-нибудь!

Сегодня почему-то принято считать, что для успеха нужны постоянные напряженные действия. «Делайте что-нибудь!» считается чуть ли не основным правилом успеха.

Многим и в голову не приходит, что здесь может быть что-то не так. Под магическим влиянием всякого рода «учителей успеха» улетучивается простой здравый смысл: ведь каждое действие обязательно вызывает противодействие. С этой точки зрения правило «Не делай ничего!» имеет такое же право на признание. Можно привести тысячи примеров, когда «проспал» означало «спас себе жизнь».

Все было бы ничего, если бы не женщины. Начитавшись книжек гуру, они начинают активно действовать, забывая о том, что «женское» – это ждать, терпеть, отдавать. Современным женщинам может и в голову не прийти, что счастья можно просто ждать. Правда и то, что ждать нужно уметь, как и отдавать...

Моя знакомая всю жизнь пытает мужчин: «Почему одним женщинам на 8 марта даже цветочек не подарят, а другим дарят роскошные украшения, автомобили, дома...» Ответ был удивительный: «Они просто умеют принимать подарки».

Вот на этом умении – бездействовать – и хотелось бы остановиться.

Для начала будем условно различать тело, душу и сознание.

Что значит «тело бездействует»? Это значит, что тело максимально расслаблено, обмен веществ протекает с минимальной скоростью (говорят, что йоги умеют останавливать даже сердце). Известно, что в таком состоянии необходим минимум времени для восстановления сил. Разве это не успех?

Что значит «душа бездействует»? Это значит, что психоэмоциональное состояние человека находится в относительном покое. Известно, что в таком состоянии можно остановить панику среди людей (например, в автобусе). Можно считать это успехом?

Что значит «сознание бездействует»? Это значит, что в нем нет ни одной мысли. В таком состоянии людей часто посещают потрясающие откровения, которые они потом называют божественными. А это можно назвать успехом?

Одновременное бездействие тела, души и сознания называется «нуль-состояние». В этом состоянии человека окружающие НЕ ЗАМЕЧАЮТ. Попробуйте добиться такого результата с помощью действий.

Вспомните о «нуль-состоянии», когда прочитаете у очередного гуру «Делайте хоть что-нибудь!».

Как вдох чередуется с выдохом, так и действие может чередоваться с бездействием. Так устроена природа: активное/пассивное, черное/белое, горячее/холодное и т.п. не существуют в ней друг без друга, образуя то единство, которое люди называют гармонией.

А как иначе?

Автор - **Валерий Хвалев**

Источник