Автор: admin
12.11.2011 13:56 - Обновлено 31.10.2014 05:01

Можно ли нормально общаться с озлобленными людьми?

Безусловно, **злость – это грех своего рода.** Но я, например, не знаю людей, которые хотя бы раз в жизни не злились. В окружающей действительности очень много внешних, да и внутренних факторов, которые могут разозлить. Если вы, например, переживаете какое-либо разочарование, может быть, находитесь в стрессовой ситуации, вероятность разозлиться на пустом месте гораздо выше. В нормальном, спокойном состоянии вы, может быть, и не заметили чью-то невежливость, просто бы развернулись и ушли, но, **находясь в негативно-эмоциональном настроении, вы скорее будете злиться!**
И это нормально, это ответ организма на какое-либо действие. Но, позлившись, нажаловавшись кому-либо, лучше забыть.

К сожалению, некоторые забыть не могут! А злость копится, и вскоре вы можете заметить, что друзья игнорируют, коллеги избегают личного общения, близкие все меньше разговаривают по душам. А все почему? Потому что ваша жизненная позиция – **все плохие, и я злюсь**
– им надоела. Никто не захочет общаться с озлобленным человеком, не видящим больше, чем он хочет.

Однажды мне представилась возможность знакомства с одной молодой семьей. Сначала показалось, что это гармоничная, счастливая, дружная пара. Но когда я осталась наедине с женой, мы стали общаться – и я не услышала ни одного хорошего слова (не имею в виду лексику) в адрес кого-либо или чего-либо. Я не стала делать категоричных выводов, подумав, что человек, может, устал, может, ее что-то беспокоит, а так как мы не близкие подруги, говорит, что накопилось, но несколько в завуалированной форме. Хотя я бы, конечно, никогда не стала жаловаться едва знакомому человеку.

В следующий раз мы общались вместе с ее супругом. **Так и его она «клевала» за все и при всех!** А он не так ест, не так сидит, не то говорит... *(а я подумала, да он вообще не тот и не для тебя, тогда зачем вы вместе...)*
Он старался перевести все в шутку, но ее это только заводило! После нескольких таких встреч я прекратила общение с ней. И, встречая их где-нибудь, постоянно наблюдаю картину – претензии с ее стороны.
Складывается впечатление, что у человека нет ничего хорошего в жизни!

Я еще могу понять бабушек и дедушек, или людей с трудной судьбой, которые, может, прошли войну, которых жизнь не жалует**...Нужно очень много психологических сил, чтобы продолжать жить, радоваться, а не превращать свою жизнь в нечто жалкое и жалобное.** К сожалению, не у всех хватает сил. Помочь им могут их близкие, друзья – ведь им как никому нужна забота и любовь.
Но почему так часто мы встречаем молодых людей – озлобленных, обиженных на весь мир!?

Я вот отошла в сторону, а может быть, могла помочь, открыть ей не только то, что она хочет видеть, а то, что есть на самом деле. Но меня оттолкнуло и то, что она говорит без всякого уважения и обо мне! Она фамильярничает, вставляет какие-то злобные комментарии, шутки... Хотя меня она вообще не знает, как человека. И я не удивилась, видимо, она действительно не любит всех!

Помочь близкому человеку избавиться от злобы на весь мир мы все-таки в состоянии. Просто почаще разговаривать, делать акценты на позитивное. **В любом «плохом» можно найти ХОРОШЕЕ.**
Безусловно, он будет спорить, настаивать на обратном, но когда-нибудь услышит вас.

С незнакомыми… Да, сложнее. Мы же не можем общаться со всеми на свете! Но я однажды, сидела в поликлинике в километровой очереди, и там битый час жаловалась бабуля другой, что внук ее обижает, что врачи затаскали по кабинетам, что пенсия маленькая, что дочка выгнала кошку из дома и прочее. Я не вытерпела и подошла. И сказала, *какая у нее замечательная шляпка, что пенсии не хватает всем, но не беда, что шерсть кошки может вызвать сильнейшую аллергию в ее возрасте, а внук скоро вырастет и поймет, какая у него замечательная бабушка!* То есть, перевернула все и показала, в чем могут быть плюсы. И знаете, она заулыбалась. Знаю, что иногда случается еще больший шквал отрицательных эмоций у старшего поколения – типа, мы ничего не понимаем, и вообще мы все плохие… Но тогда мне стало приятно,
пусть хоть сегодня, подумала я, бабушка не будет злиться, а будет улыбаться…

Конечно, это личное дело каждого, как относиться к озлобленным людям. **Кому-то проще уйти в сторону, уткнувшись в свой телефон, а кому-то несложно улыбнуться и сказать парочку добрых слов.**
И, может быть, человек пересмотрит свою жизненную позицию… Безусловно, нельзя подводить все под одну черту, нельзя решить всех проблем, лишь улыбнувшись! Злость

возникает не на пустом месте, она возникает почему-то... И когда мы увидим, в чем причина, то, может быть, найдется и решение...
Удачи вам и добра!

Автор - **Евгения Шаргаева**

Источник