Автор: admin
15.10.2011 14:00 - Обновлено 31.10.2014 05:13

Надо ли женщине скрывать свой возраст?

«Сколько ни жить, а два раза молоду не быть.»
Русская пословица

Наверняка всем приходилось слышать фразу, что неприлично интересоваться возрастом женщины. А, собственно, почему? Откуда родился этот миф, что женщина должна скрывать свой возраст? И многие ли действительно скрывают свой истинный возраст? Загляните на досуге на личные странички женщин – авторов журнала «ШколаЖизни.ру». Оказывается, примерно у половины указан только день и месяц рождения, а год не указан. Есть, правда, фотографии, да ведь кто знает, когда этот снимок сделан. Ну да речь не об этом. Мы все-таки интернет-издание, и с большинством авторов в реальной жизни встретиться вряд ли придется. И поэтому удивительно, почему наши дамы скрывают дату своего рождения. Вот и в реальной жизни довольно большое количество женщин предпочитает умалчивать о своих годах. Хотя, как уже давно поет **Вахтанг Кикабидзе**: *«Мои года – мое богатство…»* Но не для всех эти слова актуальны?

Вспоминается старый анекдот про возрастные ступени у мужчин и женщин: у мужчин они такие – *мальчик, подросток, юноша, молодой человек, мужчина средних лет, пожилой мужчина, старик* . У женщин – *девочка, девушка, молодая женщина, молодая женщина, молодая женщина, молодая женщина, умерла…*
Значит, женщина не может быть старой? Всех ли женщин тревожат прожитые годы? Может быть, женщин, скрывающих свой возраст, не устраивает их положение в обществе, собственные достижения? Если женщине за тридцать, а она не получила должного образования и специальности, не имеет семьи и детей, то это можно считать поводом скрывать свой возраст. Как в той, не совсем, возможно, справедливой присказке: « В 20 лет – ума нет, и не будет, в 30 лет – мужа нет, и не будет,в 40 лет – денег нет, и не будет».

Видимо, наше стремительно бегущее время отмечено всеобщим культом молодости, о чем непрерывно твердят и по телевидению, и со страниц газет и глянцевых журналов. Многочисленные рекламные ролики призывают испробовать всевозможные способы омоложения и переделки своего лица и тела. Быть молодым стало модно и престижно! Одно дело, когда с возрастом пытаются «бороться» актеры театра и кино, решаясь на многочисленные операции по омоложению, заканчивающиеся порой весьма печально. Но ведь и среди обычных женщин, далеких от сценических подмостков, есть тяга казаться намного моложе, чем отмечено в паспорте.

А в детстве многие старались, наоборот, прибавить себе года, выглядеть старше, чем есть. Посмотрите на наших юных, 12-13-летних девочек, которые, раскрасив себя всеми цветами радуги, выходят гулять на улицу, чтоб привлечь внимание старших парней! И они действительно выглядят на все 20 лет!

А проходит немного лет, и уже тридцатилетние дамы вдруг начинают усиленно молодиться и убавлять свой возраст. Наша королева эстрады **Эдита Пьеха** много лет утверждает:
«Мужчины, помните всегда – для женщин годы не беда, особый знает женщина секрет: ей власть над временем дана на сколько выглядит она – вот столько, столько ей и лет...» (Ю. Цветков – Б. Шифрин).
Но авторы песни, мне кажется, имели в виду под словами «на сколько выглядит она» не только гладкую кожу и отсутствие морщин. Сколько не «подтягивай» кожу на лице, сколько не проводи времени в салонах красоты, используя всевозможные маски и препараты, но определить реально возраст женщины можно совершенно по другим признакам, например, по манере общения, поведения, по её отношению к жизни.

Если женщина жизнерадостная, общительная, с оптимизмом смотрит на мир, готова по первому зову прийти на помощь, ее голова полна идей и новых устремлений, то, вне зависимости от количества прожитых лет, она ощущает себя молодой, и к ней тянутся люди. С ней рядом интересно. Таким женщинам некогда считать свои года. Думаю, что свой возраст скрывают те, кому скучно жить. Разве может привлечь к себе внимание особа ноющая, занудливая, беспрерывно толкующая то о своих болезнях, то о нехватке денег, то еще о каких-то недостатках и проблемах жизни? Ее душа стара не от возраста, хотя, может, ей нет и пятидесяти лет. Русские пословицы говорят: **«Голова седая, да душа молодая»** или **«И стар – да весел, и молод – да угрюм»**. Чтобы долго оставаться молодой, нужно немного – найти источник энергии, а это вполне по силам.

Вот совсем недавно отметила свое 60-летие удивительная женщина – певица, артистка, создатель нескольких коллективов и театра «Русской песни» **Надежда Георгиевна Бабкина**. Сколько же энергии в этом человеке! Кто видел прямую трансляцию ее юбилейного вечера, тот наверняка оценил ее мощную энергетику, силу и талант, умение вовлечь в веселье всех окружающих. Кто-то, может, грубо скажет: «Вот гром-баба!». Ну и пусть говорят. Я с восхищением всегда смотрю ее концерты, пусть она сохраняет свою энергию и привлекательность еще долгие годы.

И хочется пожелать нашим женщинам интересной и радостной жизни, чтоб никогда не стареть душой!

Автор - **Гертруда Рыбакова**

Источник