

Одиночество - приговор или стиль жизни?!

Крылов утверждал, что «в одиночестве способен жить не всякий», Некрасов сокрушался: «Эх, одиночество круглое! Не посулю никому!». Действительно, настолько ли страшно это состояние, как описывают классики?! Одиночество – приговор, тяжкое бремя или стиль жизни, самонаслаждение человеческого эго?!

Несколько лет назад, перешагнув свое 22-летие, я начала тяготиться одинокой жизнью, холостяцкой квартирой, где никто тебя не ждет, никто не встречает, когда ты возвращаешься с работы... Так хотелось домашнего тепла, которое исходит от живого существа рядом. Вспоминалось дружное житьё-бытьё в общежитии. Я бежала от своего одиночества – задерживалась на работе, встречалась с подругами, друзьями, просиживала время в кафе, разминивала одинокие часы на дискотеках, но всё перечисленное не могло заглушить душевной потребности. И было страшно отступить от своих принципов, еще труднее, когда об этих принципах знают твои друзья и делают ставки, так ли всё будет или иначе, – я планировала выйти замуж в 27 лет. Борьба между душой и разумом... Многим это знакомо....

В конце концов я нашла оптимальный выход – завела себе беленького персидского котёнка. Не человек, но все же живая душа... Дом озарился светом, но ненадолго: Кот оказался требовательным, ревнивым супругом-тираном. Если я задерживалась на работе (по уважительной причине!), мой котёнок драл стены и гадил у входной двери, если же приходила вовремя – он был добр, ласков. Лица мужского пола в нашей квартире не приветствовались, а если же кто нарушал запрет, уходил в сырых ботинках.

Когда появился Он... да, я сразу поняла, что это ОН, я подарила кота своему папе. А через два года я была уже матерью двоих детей. Тут уже не до одиночества, слава Богу...

Задавшись вопросом, что же значит одиночество для людей, я провела небольшой опрос:

Марине около тридцати лет, замужем не была, утверждает, что её одиночество – стиль жизни. На мой вопрос ответила образно: «Как известно, у атома три степени свободы, а у двухатомной молекулы – четыре степени, то есть на два атома приходится четыре степени свободы. При соединении они теряют по одной степени. В браке происходит то

же самое. И я пока не вижу человека, для которого смогла бы принести свою свободу в жертву».

Значит, Марина, одиночество – не стиль жизни для Вас, а вынужденное состояние, поскольку Вы ещё не встретили подходящего человека.

Эмма, возраст – за тридцать: «Одиночество – стиль жизни, который я пока не хочу менять. Но если захочу, то легко поменяю».

Порадовал оптимизм респондентки, который, к сожалению, могу назвать ложным, ибо из одного источника узнала, что Эмма (от счастья ли?!) размещает анкеты в службах знакомств, посещает дискотеки «Кому за 30...». Но то, что она не показывает свое уныние – тоже плюс. Улыбайся, даже если душа плачет: улыбчивые люди более привлекательны.... А довольство одиночеством – всего лишь миф, самая обыкновенная самозащита...

Карина, около сорока лет: «Одиночество... не знаю... Так сложились обстоятельства, ну не встретила я свою вторую половинку – я принимаю это как должное. Для меня одиночество уже, скорее, привычка. Но я не верю, что это состояние можно считать стилем жизни, это только у буддистов, гуру, отшельников так бывает».

Искренний ответ. Мимолётная грусть в глазах. Но Карина борется с одиночеством – посещает кружок танцев, ходит в бассейн. Дай Бог, встретит ещё...

Ирина, 25 лет: «Сейчас у меня работы по горло. Нет времени для борьбы со своим одиночеством. И семья может помешать моей карьере».

К сожалению, человеку свойственно думать, что семья – помеха карьерному росту. Но если разобраться в ситуации – выходов всегда несколько... И можно удачно совместить и карьеру, и семью... За примерами далеко не стоит бегать – присмотритесь к женщинам, живущим рядом. Неужели среди них нет ТАКИХ?

Анна, возраст – за сорок: «В свое время всё выбирала, выбирала и осталась одна. Если бы смогла жизнь пролистать назад – многое изменила бы».

Леонид, возраст – за пятьдесят: «Тридцать-двадцать лет назад думал, что для полного человеческого счастья мне нужно реализовать себя в своей профессии. Осуждал тех, кто, едва окончив школу, бежал в ЗАГС. А сейчас думаю, РАДИ КОГО я строил свою карьеру, если прихожу домой, а там пусто... Все приобретенное в жизни не радует, если нет продолжения твоей жизни».

Без комментариев.

Как иллюстрацию еще одной категории одиночек привожу стихотворение Александра Блока:

*Ты жил один! Друзей ты не искал
И не искал единоверцев.
Ты острый нож безжалостно вонзал
В открытое для счастья сердце.*

*«Безумный друг! Ты мог бы счастлив быть!..» –
«Зачем? Среди бурного ненастья
Мы, все равно, не можем сохранить
Неумирающего счастья!»*

Герой явно боится счастья, предполагая возможную его потерю. Потеря – один из вариантов уничтожающего пессимизма. А имея в наличии оный, сами знаете, далеко не уедешь... Нужно бороться сначала с пессимизмом, своими фобиями, а потом уж с одиночеством...

Возможно, для некоторых одиночество все-таки – стиль жизни, но который по прошествии лет превращается в тяжелое бремя. Одинокий человек, оглядываясь на свое прошлое, видит пустоту; приоткрывая занавес будущего, видит ту же пугающую пустоту.

И отдельная похвала и благодарность тем, кто, столкнувшись лицом к лицу с одиночеством, не растерялся и посвятил свою жизнь приёмному ребёнку. Сколько их, несчастных, которые тоже не менее одиноки....

Автор - **Елена Шуваева-Петросян**

[Источник](#)

Одиночество - приговор или стиль жизни

Автор: admin

20.09.2011 20:02 - Обновлено 31.10.2014 06:39
