Автор: admin
03.08.2011 22:57 - Обновлено 31.10.2014 06:58

Первенец - причина семейного кризиса?

Сегодня, пожалуй, вся Россия переживает бэби-бум, а значит, наше общество молодеет и оздоравливается. В представлениях большинства людей семья не может состояться, если в ней нет детей. Многие молодые родители, родив первенца, решают не останавливаться на этом и планируют рождение и второго, и третьего ребенка. Однако рождение и воспитание детей – дело весьма ответственное, и требует от молодых родителей максимальной самоотдачи.

Так, рождение первенца является не только радостью, но и причиной кризиса семейных отношений. Меняются отношения между супругами, ведь теперь они не просто молодые и влюбленные друг в друга, теперь у них появляются новые обязанности и новые роли. Они уже не просто муж и жена, они теперь еще папа и мама. Обретение новой роли – вещь непростая, и на пути родительствования молодых супругов ждут не только радости, но и подводные камни. Только зрелые, ответственные и сплоченные супруги преодолевают этот путь легко и без особых проблем. Но большинство молодых супругов, став родителями, обнаруживают свою неготовность к материнствованию и отцовствованию. И это не вина их, а беда, с которой, впрочем, можно справиться.

Итак, когда вы становитесь родителями, ваша жизнь меняется сразу в нескольких плоскостях:

Появляется родительская ответственность за маленького ребенка;
Меняются отношения с собственными родителями – вы теперь не сын или дочь, вы теперь сами родители;
Меняются отношения с друзьями. Если раньше вы были легки на подъем и с удовольствием принимали участие в увеселительных мероприятиях – теперь вам приходится от них отказываться, и не все бездетные друзья с легкостью это понимают и принимают;
Меняется материальное положение семьи. Молодая мама не должна работать, а молодому отцу приходится работать больше, чем раньше, дабы прокормить свое растущее семейство;
Наконец, молодым родителям приходится повышать свою компетенцию в отношении развития и воспитания детей.

Итак, мы насчитали как минимум пять факторов, влияющих на семью в период рождения

первенца. Этого вполне достаточно для того, чтобы выбить супругов из привычной колеи. Кроме того, в современной научной психологии существует понятие о семье как о системе, в которой все звенья (члены семьи) взаимосвязаны и ни одно изменение не проходит незаметно для семьи в целом. К тому же, семья, будучи системой, всегда стремится к гомеостазу, то есть к равновесному состоянию. Иначе ей не выжить, иначе она разрушится, как поврежденный механизм.

Семья, как и любая другая система, подвержена влияниям, внешним и внутренним. Внешним влиянием, например, является мировой финансовый кризис, потеря работы, тяжелая болезнь члена семьи. А к внутренним формам влияния относятся такие события семьи, как рождение детей (семья-система становится больше, нужно место для встраивания нового «звена», время для адаптации системы к новой структуре), взросление детей, их уход в самостоятельную взрослую жизнь и пр.

Таким образом, сам факт рождения первенца уже является достаточным поводом для возникновения кризиса в супружеских отношениях. Однако, как было уже сказано выше, есть семьи, способные преодолеть его с минимальными потерями. Своеобразной гарантией является сплоченность супругов (с позицией «мы вместе», «мы заодно»). Но формировать ее нужно задолго до рождения ребенка и даже до его зачатия.

Собственно, сплоченность должна быть неотъемлемой характеристикой семьи, ибо именно она помогает удерживать семью-систему в целостном и неделимом состоянии, то есть сохранять систему вообще. На практике, в реальных условиях, сплоченность – характеристика далеко не большинства семей. Но ее можно достичь. Сплочению помогают совместные (общие) дела. Начиная от совместных походов в магазин до совместного труда на даче или ремонта в квартире. Отдых тоже должен быть совместным.

Сказанное вовсе не означает, что все дела супругов должны быть исключительно совместными, конечно, это не так, но совместные дела должны быть обязательно. Эту традицию (совместных дел) обязательно нужно сохранить и после рождения малыша. Это позволит не только разнообразить жизнь молодой мамы, как правило, ограниченную четырьмя стенами квартиры и территорией, где совершаются прогулки с ребенком, но и даст супругам то ощущение единения, которое было до того, как они стали родителями.

Присутствует еще один важный момент, влияющий на тяжесть прохождения рассматриваемого нами кризиса. Это неоправданные ожидания. Они чаще характерны для молодых родителей в самом прямом смысле этого слова. Именно молодежь чаще строит иллюзии и чаще страдает от их краха. Одна из распространенных иллюзий: «У нас родится ребенок, будет ярко светить солнце, у всех будет хорошее настроение и радость, мы все будем жить в гармонии и наслаждаться счастьем». Особенно такие иллюзии характерны для молодых женщин. На деле все оказывается иначе.

Молодой отец недоволен тем, что любимая воспринимает его исключительно как помощника, рабочую силу, которая не освобождается от требований никогда, у него появляется ощущение того, что сам по себе он и не нужен жене, а нужен лишь для помощи, которой нет конца и края... Молодая мать оказывается морально неготовой к тому, что у нее больше нет возможности спать по восемь часов в сутки, что от ребенка никуда не деться, что некогда расслабиться... А самое главное, что у всех (мужа, бабушек и дедушек) есть собственные дела, и они не могут взять на себя решение ее проблем и выполнение ее обязанностей.

И у обоих супругов появляется ощущение, что их обманули! Вместо безбрежного и безмятежного счастья и спокойного розовощекого младенца им «подсунули» нечто иное, совсем не похожее на радостную картинку: плачущего и постоянно писающего и кушающего, ничего не понимающего человечка, гору пеленок, бешеные расходы на подгузники и прочие принадлежности упомянутого человечка, бессонные ночи, отсутствие отдыха и ощущение беспомощности.

Описанных выше обстоятельств и переживаний вполне достаточно для того, чтобы отношения супругов дали трещину. А проявляется она в скандалах и истериках со стороны женщины и стремлении реже и меньше бывать дома со стороны мужчины. Недовольство растет, и вот уже оба начинают подумывать о том, что семейная жизнь не удалась, что любовь умерла, и пора подумать о разводе...

Очень кстати в такой ситуации будет поговорка: «Предупрежден – значит, вооружен». Супругам, готовящимся к родительству, стоит знать заранее о предстоящих трудностях, касающихся не только ухода за ребенком, но их собственных отношений. Такое знание может помочь более реально смотреть на мир, не строить чрезмерных иллюзий, больше рассчитывать на собственные силы, чем на помощь извне.

Но, к сожалению, многие семьи, ожидающие рождения детей, убеждены, что проблемы обойдут их стороной, и мало о них задумываются, максимально сосредотачивая свои мысли на предстоящей радости – рождении первенца. По роду своей деятельности мне часто приходится видеть молодых родителей, находящихся на грани отчаянья оттого, что они оказались неготовыми к семейному кризису, и это дает мне основания утверждать: готовиться нужно не только к радостной встрече с малышом, но и к неизбежной встрече с, может быть, первым семейным кризисом!

Автор - Альфия Кабирова

Источник