

Терпение - зло или благо?

«Господи, дай мне мудрости, чтобы понимать мужчину, любви, чтобы прощать его, терпения к его настроениям. Силы же, заметь, не прошу, а то прибыю гада!» Идеальная женщина традиционно ассоциируется в сознании большинства мужчин не только с сексуальностью и красотой, но и с мягкостью, заботливостью и... с безграничным терпением.

Без умения идти на компромиссы, прощать, закрывать глаза на мелочи жизни сложно выстроить в семье гармоничные отношения. И в первую очередь это, конечно, прерогатива женская. Ведь именно женщина традиционно считается хранительницей домашнего очага. Да и в мягкотелости женщину упрекать не станут, даже если она будет идти на уступки по сто раз на дню. А мужчина, как ни крути, рискует получить ярлычок с надписью «тряпка». А оно нам надо? Нееетушки... Нам рядом нужен крутой мачо! А раз так, девчонки, то терпеть тут будем мы. И точка.

Вот только как определить границы терпения? Как не перестараться и не превратить уютное теплое гнездо в беспредел дорвавшихся до вседозволенности домашних? Это задача женщины, и только женщины. Сколько бы мы ни говорили об эмансипации, а на подсознательном уровне мы прекрасно понимаем, что все-таки главная цель мужа – принести в дом мамонта, а не всеобщую гармонию.

Для начала определимся с предметом наших размышлений. Что понимать под словом «терпение»? Мне очень нравится это определение: «Истинное терпение – это особое состояние сознания, наполненное принятием мира целиком». В таком контексте терпеливость имеет прямую связь с пониманием ситуации.

Неприятность эту мы переживем!

К примеру, привычка греметь ложкой в стакане или не закрывать тюбик зубной пасты, бесспорно, рано или поздно может взбесить. Но посмотрим на это немножко со стороны и сверху. Это ведь просто годами выработанный алгоритм поведения человека, которого вы, между прочим, любите. Не такие уж это проблемы по сравнению с мировой революцией, если на то пошло. Убери эти привычки – их место тут же займут другие, и

раздражать они будут не меньше.

А разве у вас нет подобных привычек? Есть! Их не может не быть. И они тоже наверняка уже не воспринимаются любящей половиной как милая деталька в поведении хорошенькой подруги. Что с этим делать? Понять. Принять. Забить. То есть взять и вытерпеть. Вы ж его любите, вы с ним сами жизнь прожить захотели. Вот и живите, и желательно – спокойно. А мужчина вас за такую лояльность только сильнее любить и уважать будет.

Терпение или трусость?

А вот ситуация противоположная. Допустим, муж у нас – алкаш первостатейный, в запой ходит раз в месяц по четкому расписанию, как электричка. Три недели в месяц – не мужик, а золото, а на четвертой – ничего не соображающее создание, живущее в своем бесноватом мире. Вроде как, с математической точки зрения, «надо бы потерпеть, гражданочка». Три недели ведь больше, чем одна. И плюсов в три раза больше должно быть. Ну вытрет он ножки о жену, так потом же долго извиняться будет, может, даже купит чего, с детьми в кино сходит или мусор вынесет...

Терпим? Обычно – да, терпим. И имеются для этого веские причины, у каждого – свои. Только это уже не терпение. Это – проявление слабости и трусости. И, между прочим, даже преступление. Против себя, против него, против детей... Против всех. И оправдывать это «вескими» причинами – значит, обманывать себя.

Это вам не тюбик с зубной пастой, который и через 20 лет останется просто незакрытым тюбиком. Такие процессы имеют свойство развиваться. И потакание, которое мы принимаем за терпение, приводит к плачевным результатам. Слабый человек сам не остановится. Его нужно ставить в условия, когда он вынужден самостоятельно выбирать и принимать решение, стоя перед лицом проблемы, а не сбоку от нее. Конечно, это страшно. Ведь гарантии, что выберут вас, нет. Но если он вас не выберет, то это все равно выяснится. Лет так через -надцать. Так не лучше ли понять сразу, что здесь вами не особо дорожат? Рано или поздно, если ничего не предпринимать, все обязательно развалится. Только вы уже будете немножко не в форме... Морально и физически растоптаны, сброшены на дно. А уж про то, что у мужчины шансов практически не остается, я вообще молчу. Его нет, он спился, пока вы изображали из себя ангела терпения.

Терпеть или нет?

На этот вопрос каждый должен ответить сам. Мы здесь крайности рассмотрели. А на краю все всегда хорошо видно. Только жизнь состоит не из крайностей. В ней всякое есть. И иногда трудно определить, что правильнее в конкретном случае: терпеть или проявить здоровое нетерпение и подумать о чувстве собственного достоинства.

Нужно отдавать себе отчет, когда вы действительно проявляете терпение, а когда – лишь делаете вид, что терпите, закрывая глаза на проблему. Сложности сами собой не рассасываются. Их нужно решать. А чтобы решить, нужно думать, прогнозировать, взвешивать.

Не позволяйте себе трусить, это не тот случай, когда слабости позволительны. Помните, нет более уязвимой мишени для пинка под зад, чем страус, спрятавший голову в песок. А пока вы прячетесь, ваш домашний очаг остается незащищенным.

Автор - **Ольга Лавренкова**

[Источник](#)