

Что делать, если в отношениях наступил «кризис непонимания»?

Ах, как прекрасны эти слова - «Я тебя люблю!», когда симпатия перерастает во влюбленность, а первые химические процессы превращают эмоции, чувства, мысли в ЛЮБОВЬ. Это сладострастное ощущение, увы, не так уж и долговечно, и многие сталкиваются с переломными моментами в отношениях, а именно: привыкание, обыденность, быт, отсутствие разнообразия, рутина. Как этого избежать и что делать, если партнерша хочет перейти на новый уровень отношений, а для партнера это крах его привычного уклада жизни? Начнем с того, что категорически нельзя делать!

Несмотря на то, что статья скорее адресована девушкам, молодым людям было бы неплохо также ознакомиться с некоторыми идеями.

1. Как бы вам ни хотелось поскорее выйти замуж (начать жить вместе, познакомиться с родственниками и т.п.) - НЕ ДАВИТЕ! Если ожидаемые вами сроки уже давно прошли, а он не торопится, не заводите разговор первой, мужчин это нервирует, и кроме обратного эффекта вы ничего не получите.

2. Не ограничивайте его свободу. Конечно, я не имею в виду регулярные «загулы» с его стороны и полную потерю связи (памяти, носков или трусов в неизвестном месте). Речь идет о невинных мужских увлечениях, например: воскресная игра в футбол с коллегами по работе, игра в баскетбол с институтскими приятелями или ностальгическая игра в стрелялки с другом детства Борькой. Конечно, вам может быть неприятно, что он отдает предпочтение великовозрастным детям, а не вам. Поверьте, это не так.

3. Никогда не обсуждайте и, боже вас упаси, НЕ ОСУЖДАЙТЕ его родных. Он и так знает об их недостатках и в глубине души, может, их за что-то недолюбливает. Но поверьте, они с ним одной крови, родственный инстинкт проснется в нем незамедлительно, и это будет не в вашу пользу.

4. Не пилите его опухший мозг! Если вам все надоело и вы уже устали от бесконечных опозданий, хронического склероза и систематического невнимания, то пилением вы ничего не добьетесь. Если вам попался упрямый тип, действуйте мягко, но напористо.

Вроде бы все самые важные ошибки были отмечены, но как же с ними бороться?

1. С замужеством у вас ничего не выйдет, пока он сам этого не захочет. Мужчина, как хорошее вино, зреет долго. Не форсируйте события, не ставьте ультиматумы. Просто будьте хорошей, любящей и верной, соблюдайте все ниже представленные пункты, и ваши шансы повысятся. Поверьте, если ваши отношения уже достаточно длительны, то он и сам понимает, чего вы от него ждете. Просто он сомневается, сможет ли прокормить семью, будете ли вы хорошей женой, так что старайтесь изо всех сил стать незаменимой.

2. Если ваш любимый сильно уж заигрался, договоритесь с ним о конкретном времени встречи в день футбола (баскетбола, стрельбок с другом), не позволяйте ему говорить «встретимся вечером» - эта фраза неконкретна и дает ему фору во времени, оговаривайте конкретное время. Тогда и его, и ваши интересы будут соблюдены.

3. Вопрос с родней и так ясен. Уважайте его чувства. В конце концов, если уж они вам так не по душе, вас же никто не заставляет с ними общаться, а в дни рождения и праздники можно и потерпеть. Запомните, думая плохо о ком-либо, не озвучивайте это вслух. Если он расхваливает своего брата, сестру или племянников, и вас это бесит, сдерживайте эмоции и просто кивайте, слушайте с интересом. В конце концов, ваше мнение может быть ошибочным.

4. Не ссорьтесь с вашим избранником, когда он приходит уставший с работы, лучше подавите в себе это желание. Всегда встречайте его с радостью, вкусно кормите, не утомляйте разговорами, все это может подождать, как минимум, до утра, а к тому времени ваш пыл поугаснет, а мысли станут четче, и вы в спокойной, лаконичной форме все ему предъявите. Не зря говорят, утро вечера мудренее.

Все вышеизложенное здесь, конечно же, не панацея, но все же, это реально помогает в жизни. Все эти ошибки я сама делала, чего вам не советую. Лучше соблюдайте последние четыре правила, и как минимум хорошие отношения вам гарантированы. А если это не ваш человек, вы и без скандалов все поймете, но сохраните ваши нервы. Удачи всем на этом нелегком пути под названием ОТНОШЕНИЯ.

Что делать, если в отношениях наступил «кризис непонимания»

Автор: admin

05.09.2011 20:30 - Обновлено 01.11.2014 09:07

Автор - **Лидия Барская**

[Источник](#)