Что можно узнать, наблюдая за курильщиком?

О том, что 70% информации о человеке мы получаем, наблюдая за его невербальными сигналами (жестами, мимикой, позой) вы, наверняка, уже знаете.

По этому поводу и мы уже писали, да и другой литературы хватает в любом книжном магазине. Но, оказывается, к этим самым невербальным сигналам можно с полным правом отнести и манеру человека курить.

Если вы сами грешны этой вредной привычкой, то найти материал для диагностики будет проще: кури себе, да и наблюдай. Приятное с полезным. Сложнее, если вы сторонник здорового образа жизни.

Пока курильщик самозабвенно вредит своему здоровью, не спешите критиковать его, все равно, ваш благой порыв в лучшем случае будет оценен, как занудство.

Понаблюдайте за тем, как именно человек курит, как держит сигарету, как выдыхает дым и пр. Зачем за просто так дышать чужим табаком, примкнув к рядам пассивных курильщиков? Извлеките немного пользы и для себя – сделайте кое-какие выводы о характере курящего человека, авось пригодится.

Если курильщик выпускает дым вверх, то у него в настоящий момент явно не плохое настроение, он доволен и собой, и окружающим миром. Если же подобная манера наблюдается постоянно, то можно уже судить об определенных чертах характера.

Мощная струя дыма, направленная вверх при откинутой назад голове характерна для особы, привыкшей доминировать всегда и везде, в любом случае. Иными словами – перед вами явный лидер с сильным характером, не привыкший к отказу ни при каких обстоятельствах. И еще: скорее всего, это закоренелый эгоист, все происходящие события воспринимающий через призму своего большого Я. Такой человек бывает очень самолюбив: малейшая угроза в адрес его явно завышенной самооценки способна вызвать приступ агрессии в адрес «обидчика». Обид в свой адрес такой человек не

Что можно узнать, наблюдая за курильщиком

Автор: admin

24.09.2011 17:58 - Обновлено 01.11.2014 09:21

забывает, а за обиду он может счесть даже невинную, на ваш взгляд, шутку. К слову сказать, с чувством юмора у таких людей явные проблемы, они его просто не понимают, особенно юмора тонкого или завуалированного. А если не понимают, то и воспринимают (на всякий случай!) как личное оскорбление.

Струя дыма, направленная вниз, если говорить о сиюминутном настроении, свидетельствует о том, что человек находится в подавленном настроении или в чем-то сомневается, решает, как поступить. Если подобное выдувание дыма стало привычкой, то, скорее всего, курильщик относится к разряду людей нелюдимых и нерешительных. Комфортно он чувствует себя лишь в обществе одного человека – себя самого. От всех прочих быстро устает, и если даже и общается, то исключительно потому, что «так надо», чтобы выглядеть «как все». Человек этот вряд ли будет претендовать на роль лидера. Для этого он слишком нерешителен и слишком мало в нем того, что называется модным словом «харизма». Может, он бы даже и решился на какой-то неординарный поступок и хватит в нем и чувства юмора и сообразительности, но, увы, свехосторожный внутренний голос при этом ведет свою сольную партию: «Куда ты лезешь? Выше головы не прыгнешь. По Сеньке и шапка. Тише едешь – дальше будешь». Подавленный подобной народной мудростью человек привычно задвигается за чужие спины.

Еще одна весьма характерно выпущенная струя табачного дыма – из угла рта вниз. Как только заметите такое, будьте внимательны: в лучшем случае курящий с вами неискренен, а в худшем – он ваш недоброжелатель. Подобная манера говорит о скрываемых негативных эмоциях. Причем, скрываемых не столько с целью соблюсти приличия, а, скорее, для того, чтобы тщательно продумать свой следующий ход. Так же, подобным манером выдувает дым человек, который лжет и не отслеживает свои невербальные сигналы, чтобы скрыть ложь.

Правда, ко всему вышесказанному существует одна, но очень существенная оговорка: на то, как именно человек выпускает дым при курении, вполне может влиять еще один простой, но немаловажный фактор. Возможно, человек просто не хочет «задымлять» собеседника, то есть вас. И тогда направление струи сигаретного дыма целиком и полностью зависит от вашего расположения относительно изучаемого «объекта». При диагностике характера курильщика не забывайте про этот факт.

Вы когда-нибудь встречали курильщика, выдувающего дым через ноздри? Лично я – практически нет. Тем не менее, такая привычка существует, хотя и встречается редко. Так курят люди высокомерные, тщеславные, но, мягко говоря, не обремененные

Что можно узнать, наблюдая за курильщиком

Автор: admin

24.09.2011 17:58 - Обновлено 01.11.2014 09:21

излишним интеллектом. В народе про таких говорят – павлин. Еще такая манера характерна для подростков, только начинающих курить и еще бравирующих этим фактом: вот, мол, какой я крутой.

Некоторую информацию можно извлечь и из того, как именно человек держит сигарету.

Чем дальше расположена зажженная сигарета от ладони, тем человек, держащий ее, деликатнее и чувствительнее, тем более ему присущи все признаки натуры творческой, больше опирающейся на язык чувств и эмоций, чем на разум и логику. Всех окружающих такой человек воспринимает, скорее, внешне, ориентируясь на тот самый пресловутый «первый взгляд», самое первое впечатление. А поскольку интуиция у таких людей развита очень хорошо, то и первое впечатление редко бывает обманчивым. Вы можете перед таким курильщиком (держащим сигарету самыми кончиками пальцев, то есть максимально далеко от ладони) продемонстрировать чудеса ораторского искусства и перлы логических доводов. Но если ему чем-то не понравился ваш цвет волос, лак на ногах или фасон пиджака и плюс ко всему вы еще и улыбаетесь как-то не так и сидите некрасиво, то невыгодное первое впечатление от вас останется с ним надолго. Такой человек «читает» людей интуитивно, то есть в основном по невербальным сигналам.

Курильщик, зажимающий сигарету между указательным и большим пальцами, как бы пряча ее в ладони (этот жест является чисто мужским, у курящей женщины вы его вряд ли встретите) очень хорошо знает, чего хочет от этой жизни и умеет защищать свои интересы. Правда, эта защита не похожа на сметающий все на своем пути напор лидера, человека, привыкшего командовать другими. Речь идет, скорее, об упрямстве, упертости во что-то конкретное, когда человек с завидным упорством, изо дня в день маленькими шажками продвигается пусть не к такой уж великой, но заветной цели.

Курильщик, держащий сигарету между средним и указательным пальцем близко к ладони и при каждой затяжке подносящий ко рту всю ладонь, скорее всего интроверт. И не просто интроверт, а человек, боящийся любых сильных чувств и эмоций. Он может сколько угодно всем своим поведением демонстрировать холодность, отстраненность и даже цинизм, но характерный жест при курении выдаст его с головой. Так держит сигарету человек с очень ранимой душой, настолько ранимой, что предпочитает держать дистанцию с окружающими, не подпуская никого близко, так как однажды (скорее всего в детстве) наученный горьким опытом, понял: если подпустить кого-нибудь слишком близко к душе, то потом будет очень больно. Такой вот печальный опыт... А внешне, повторяю, этот человек производит впечатление отстраненного и очень высокомерного субъекта, которому «никто не нужен».

Что можно узнать, наблюдая за курильщиком

Автор: admin

24.09.2011 17:58 - Обновлено 01.11.2014 09:21

Вот вкратце те незамысловатые выводы, которые вы можете сделать, наблюдая за манерой человека курить. Торчать весь день в курилке вовсе не обязательно – это, действительно, вредно для здоровья (при условии, что вы сами не курите). А вот понаблюдать за интересующим вас человеком, за тем, как именно он курит, будет весьма полезно и в любой другой обстановке.

Автор - **Ольга Бобрышева**

[Источник](#)