

1.) Научись действительно смешно шутить и грамотно применять юмор в беседе с другими. Это можно научиться делать с помощью действительно смешных фильмов, сериалов и передач. Смотри их с целью самообразования в области сатиры и юмора, а самые интересные и смешные шутки записывай, чтобы потом «блеснуть ими в обществе». Увы, большинство современных программ не научит тебя ничему, кроме пошлого и "туалетного" юмора, следовательно, они совершенно непригодны для учёбы.
P.S. Помни, что сарказм, как правило, обижает людей.

2.) Расширь свой словарный запас. Намного приятнее общаться с тем, кто обладает обширным лексиконом.
В Штатах для этого люди стараются запоминать значения несколько новых слов в день (у них даже существуют специальные словари для этой цели). Ты же можешь использовать словарь синонимов, в т.ч. онлайн – в Интернете есть прекрасные сайты, которые моментально отыщут для тебя необходимое схожее по смыслу слово.

3.) Попытайся сконцентрироваться на поиске нового круга общения. Скорее всего, тебе будет сложно убедить своих старых знакомых в том, что ты изменился – они воспринимают тебя таким, каким ты был. Но, естественно, не бросай старых друзей и не отказывайся от тех, кто захочет с тобой общаться. С такими передовыми технологиями, как интернет, тебе не составит особого труда найти себе приятелей по интересам. Старайся обращать особое внимание на тех, кто живёт недалеко от тебя; после того, как между вами завяжется более-менее прочное знакомство, приглашай их встретиться в реальности.

4.) Разговаривай как можно больше – это поможет тебе стать более уверенным в себе и не бояться начать беседу первым:
- Задавай вопросы прохожим на улице, начиная от "Который час?" и "Как пройти на улицу Ленина?" (такая улица и в вашем городе должна быть :));
- Интересуйся самочувствием людей вокруг тебя: известно множество случаев, когда случайно оказанное внимание прохожего спасало жизнь, обращай внимание на тех, кому плохо или грустно, ненавязчиво предлагай свою помощь;
- Здоровайся с продавцами магазинов, соседями по подъезду и по двору и справляйся об их делах;
- Возьми за правило всегда говорить "Спасибо" в ответ на услугу.

5.) Читай заметки из серии "Невероятно, но факт" – это не только расширит твой

7 правил общения

Автор: Thordilsa
02.09.2007 23:34 -

кругозор, но и сделает тебя интересным собеседником.

6.) **Самое главное правило:** не бойся других людей. Люди чувствуют страх, неприязнь, зависть, гордость и тщеславие других и начинают вести себя соответствующим образом. Относись к другим так же, как хотел бы, чтобы относились к тебе.

7.) **Заведи себе дневник**, в котором ты будешь фиксировать происходящие с тобой изменения, как положительные, так и отрицательные. Негативный результат есть тоже результат – он будет необходим тебе для объективной оценки твоих поступков и действий. К тому же, ты всегда можешь сделать работу над ошибками :)

Кстати, ты можешь создать себе блог: таким образом, ты сможешь получать комментарии и советы людей в режиме онлайн и быстро вносить корректировки в свой план по превращению в Магистра Общения. В чём я и желаю тебе удачи :)

Ссылка на материал обязательна.