

В основном понимание о любви достаточно ограниченное. Когда интересуешься у молодых людей о том, что же такое любовь, то ответ ограничивается размышлениями о чувствах, которые приходят, а потом куда-то уходят. Уже к 25 годам, многие молодые люди уверены, что любви не существует и что это просто влечение к человеку противоположного пола, и “явление” это временное.

С другой стороны, мы видим много примеров, когда люди, прожившие более 20 лет вместе и более, счастливы и по настоящему любят друг друга.

Настоящая любовь - вечна и неизменна, на то она и настоящая. В душе мы все хотим таких отношений. К сожалению, не у многих получается сохранить и развить любовь. Давайте посмотрим на любовь более широко. И тогда мы увидим, что любовь не может раскрыться и развиваться без **3 составляющих аспектов:**

- **эмоционального (чувства)**
- **интеллектуального (знание и понимание)**
- **волевого (действие)**

Во первых, любовь - это, конечно же, прекраснейшее из чувств.

Человеческие эмоции очень непостоянны, тем не менее, именно они являются зачастую основным двигателем и мотивом наших поступков. Браки в основном заключаются тогда, когда партнеры находятся во власти чувств, но эти чувства, поначалу являются выражением зова нашей физической природы к продолжению рода. Эмоции в любви могут усиливаться или ослабевать, менять свое качество с течением времени. Когда молодожёны идут к алтарю, они счастливы и опьянены любовью друг к другу. Это здорово! Проходит время и начинается обычная жизнь со своими радостями и проблемами, в том числе и бытовыми. В таких ситуациях только на чувствах брак сложно сохранить.

Чувства переменчивы. Временами всё прекрасно, а иногда видеть просто никого не хочется, в душе всё пусто. Может этому предшествуют неприятности на работе, усталость, неопределённость в жизни, конфликты. Пришёл с работы уставший, сил уже никаких нет, а тебе надо строить отношения, выполнять свои семейные обязанности и т.д. Это очень типичная ситуация. И как в таких случаях поступать? Поэтому в такой ситуации, чтобы сохранить любовь необходимо понимание того, что такое любовь.

Интеллектуальный аспект любви - это наше ясное знание о том, что такое настоящая любовь. Понимание о том, как развивать любовь, как поступать когда чувства на нуле, но ответственность за семью не даёт всё бросить и уйти.

Знание о любви позволяет нам оценивать правильно свои чувства и корректировать неправильное поведение. Не впадать в депрессию, а идти дальше раскрывая своё сердце, проходя через множество ограничений, совершать поступки на благо любимого человека. Как раз в это время, когда Вы читаете эти строки, Вы расширяете свой интеллектуальный аспект любви. Надеюсь, это поможет Вам правильно разобраться в себе и своих ощущениях. Знание о любви углубляется и расширяется со временем, поэтому углубляется и усиливается любовь.

В-третьих, любовь требует волевых усилий.

Волевые усилия от нас требуются именно тогда, когда нет особого желания что-либо предпринимать, ничего не хочется. В таких ситуациях только внутренняя убежденность (знание) и ответственность заставляют нас делать шаги навстречу друг к другу. Семейные люди скажут Вам, что после вступления в брак, они стали намного чаще практиковать в своей жизни терпение, уважение, жизнь для другого. Основа любви в семье - это умение жить для другого человека, свое второй половинки. И это - результат волевого акта. Без волевых усилий любовь умрёт, так и не родившись. Воля поддерживает и питает любовь. Взаимные обязательства партнеров в любви, а не только права, питают рост человека и его способность любить.

Официальная регистрация брака является не просто формальностью, а также демонстрацией готовности супругов к поддержанию своих отношений даже тогда, когда будет трудно, когда потребуются для преодоления проблем взаимоотношений вся воля и знание о любви. Другими словами, заключение брака - это волевое решение. Будущие супруги берут ответственность за семью на свои плечи. Именно поэтому гражданские браки часто терпят неудачу. Они не требуют от человека этого волевого решения, взаимной готовности терпеть неудобства, трудности ради другого и, в конце концов, быть готовым объединить не только свои души, тела, но и имущество и родословия. Зачастую конец влюбленности, время, когда пелена падает с глаз, и многие пары предпринимая попытку развестись, может стать для зрелых людей началом работы над своими отношениями, а значит и началом настоящей любви.

Такие семьи будут успешными, какие бы трудности ни возникали в их жизни, они всё преодолеют и от этого их любовь станет крепче. Как бы ни было сложно, надо двигаться навстречу друг другу. Волевое усилие подразумевает под собой действие. Любовь - это также действие, направленное на благо другого.

Можно сделать вывод, что **любовь - это прекрасное чувство**. Это чувство будет развиваться и становиться крепче только, если оно подкреплено определенным

Любовь - это не только чувства

Автор: Dohelm

10.11.2007 21:40 -

знанием, пониманием и волевыми усилиями.

Именно на этих трех китах, развивающих и поддерживающих друг друга, стоит любовь. Только в этом случае ваша любовь может развиваться.

С искренним уважением,

Людмила Жигалова

familyideal.ru