

Школы, которые обучают нейро-лингвистическому программированию, сейчас работают по различным направлениям. Этих направлений достаточно много, но их можно разделить: NLP в психотерапии; в бизнесе; в манипуляциях и рекламе. Причем очень часто нам могут сказать, что мы обучаемся по бизнес-направлению, а на самом деле это может оказаться психотерапией и т. Д. В чем разница?

Техники и базовые знания обычно схожи. Дело в том, что в психотерапевтическом направлении партнер в группе, на котором мы будем обучаться, будет восприниматься подобно клиенту психотерапевтического взаимодействия. Все технологии (взмах, 6-шаговый рефреминг, визуальное сдавливание и др) подаются именно как технологии психотерапии, а способы спецификации результата (принципы хорошо сформулированного результата), стратегические модели (SCORE) - будут подаваться именно для решения психотерапевтических задач. Технология «нейрологических уровней» (Р. Дилтс) будет использована для помощи в нахождении клиентом его миссии, в гармонизации его жизни. Психотерапевтическое направление сейчас наиболее развито.

Бизнес – модель несет собой другое видение ситуации – работа в бизнес-контексте. 6-шаговый рефреминг может быть подан, как технология улаживания конфликта или способ взаимодействия с партнером в процессе переговоров, когда его долго не удается уговорить и важно найти возможные компромиссы. Визуальное сдавливание (договорной рефреминг) – как способ переговоров с двумя конфликтующими сторонами, субмодальности – технологии рекламного воздействия и т. д. Особенность бизнес-модели – учет игровых ситуаций бизнеса во время освоения техник.

Манипулятивный подход – самое любопытное направление в NLP, но наиболее опасное для долгосрочных взаимоотношений, которые не терпят манипуляций. Хотя его иногда изучают именно для защиты, а не для активного применения. Это NLP применяют на тренингах обучения знакомствам, т. Н. «пикапе», а также технологиях «уличных манипуляций». В NLP-практик, ориентированный на изучение манипуляций, кроме обычных техник на калибровку, установление контакта, базовых техник, которые здесь используются, как техники управления своим состоянием, люди обучаются специальным техникам. Так участники такого тренинга изучат и отработают «технологии внушения» (личный пример и авторитеты, самоисполняющиеся инструкции, инерция, технологии невербального внушения, маркирование и др.), о которых в стандартном психотерапевтическом курсе даже и не упоминается. Дополнительно к этому, изучаются технологии скрытого, конфузионного транса, хорошо отрабатывается суггестивная лингвистика в контекстах общения. Эти навыки используются при создании

эффективной рекламы и в контекстах краткосрочного общения (этим оно отличается от бизнес-контекстов, которые требуют учета долгосрочных отношений и сведение манипуляций к минимуму).

За последние 15 лет НЛП пополнилось несколькими десятками зарегистрированных торговых марок – специальными направлениями, вышедшими из NLP. Ниже приведены самые известные из них.

DHE (design human engineering) – технология придуманная Р. Бендлером. Первоначально DHE касалось различных способов работы с субмодальностями. После, в процессе обучения данному направлению основное внимание начало уделяться распознавание т. Н. «языка бессознательного». Это происходит в процессе обучения определять время без часов, сторон света без компаса и т. Д. Литературы по DHE, написанной Бендлером, нет, потому и любая его трактовка может оказаться ошибочной.

NHR (Neuro Hipnotic Repaterning) – технология изменения привычных стереотипов человека и его обучения на фоне транса.

«Терапия Линии времени» - различные серьезные психотерапевтические трансформации с использованием «линии времени».

«Сущностная трансформация» состояния.

Системное NLP. Это совокупность разных технологий, которые ориентируются, во первых, на взаимодействие с человеком, как с системой различных факторов, подчиняющихся законам существования систем; во вторых – принципы эффективного взаимодействия с организацией любой сложности.

Новый код НЛП – совокупность принципов и технологий, разработанных Дж. Гриндером и Дж. Делозье. «Новый код» заключается в том, что изменения привычного поведения (точнее, привычных паттернов) происходят на основе определенного состояния, «чистой страницы», которое запускается с помощью упражнений на «двойную динамику» и

Нлп: обзор новых направлений

Автор: Sterncrusher
25.11.2007 02:14 -

некоторых других, чтобы мозг освободился от инерции мышления.

Здесь я попытался раскрыть лишь верхушку айсберга, который носит название НЛП. Ведь NLP за свои 35 лет уже обросло традициями, глубоко вошло во все обучающие программы коммуникативных тренингов и влияет на жизнь человеческого общества.