

Конечно, происходит это не в одночасье, гормональная перестройка организма занимает многие годы, в течение которых постепенно уменьшается выработка женских половых гормонов – эстрогенов. Проблема в том, что эта гормональная нехватка может очень отрицательно сказываться на самочувствии женщины, ведь эстрогены участвуют во множестве биохимических процессов, проходящих в самых разных системах организма. При их дефиците хуже работает сердце, теряют эластичность сосуды, возникает гипертония и другие сердечно-сосудистые заболевания, становятся более хрупкими кости и развивается остеопороз, могут нарушаться функции мочевыводящих путей.

Дефицит гормонов отражается и на внешности – усиливается образование морщин, кожа теряет свою свежесть и упругость, ухудшается состояние волос, становятся ломкими ногти, теряют свою упругость грудь, многие женщины набирают лишний вес. Но, несмотря на все это, климакс вовсе не означает конец жизни: в состоянии менопаузы современная женщина проводит треть отпущенных ей лет. И в течение всего этого срока она вполне может вести активный образ жизни, ведь в переводе с латинского «климакс» - это ступень, которая способна вести не только вниз, но и вверх. Тем более что у современной медицины есть немало средств, облегчающих женщине течение климакса.