ШУТЦ

Автор: словарь
05.03.2010 20:55 -

ШУТЦ (Schutz) Вилл (р. 1925) — американский психолог и психотерапевт. Автор психоаналитически ориентированной теории FIRO. Д-р наук (1951), профессор, чл. APA (с 1950). Двадцать лет вел научную работу и преподавал в ун-тах Гарварда, Чикаго, Беркли и др. Пять лет работал с психотическими пациентами в Медицинской школе А. Эйнштейна в Нью-Йорке. Был одним из деятельных участников Движения Человеческого Потенциала 1960—1970-х гг., центром которого был

Эсаленский ин-т (Калифорния, США) и которое начало распространяться по всему миру в виде теорий и техник раскрытия и реализации человеческих возможностей. Анализируя это движение, Ш. писал, что в 1970-х гг. Адам Смит опубликовал опыт своей работы с некоторыми из этих психолологических техник, которые получили поддержку у широкой публики (A. Smith "Powers of Mind", N.Y., 1976). Как правило, каждая техника получала множество приверженцев.

Это были группы встреч, гештальттерапия, рольфинг, трансактный анализ, биоэнергетика, трансцендентальная медитация, психосинтез, айкидо, техника Александера, Фельденкрейца и многое др. Провозглашаемая цель этих методов — улучшение "качества жизни". Каждый из этих методов принес пользу многим, поскольку каждая из техник своим особенным образом представляет некоторые из очень глубоких и очень простых идей — идей, выкристаллизовавшихся из опыта многих столетий в разных частях света.

Новейшее, революционное, возникает из древнейшего. Большинство ответов существуют столетия: "Правда сделает вас свободными", "Ответственность за себя", "Тело есть храм души". Двадцать лет Ш. вел группы встреч по всему миру. Двадцать шесть лет был консультантом в бизнесе, правительстве и в общественных организациях, подвергал себя многократному психоанализу (600 часов). Одновременно разрабатывал свои психотехнические подходы. В 1960-х гг. появилась его психоаналитически ориентированная теория FIRO (фундаментальная система ориентаций в межличностных отношениях) и система модулей к ней, называемых "Человеческим Элементом" ("Interpersonal Underworld (FIRO)", 1966).

В 1979 Ш. издает книгу &quot

;Profound simplicity. Foundations for a social philosophy" (в рус. пер: "Глубокая

простота. Основы социальной философии", СПб., 1993).

Это была одна из первых книг, в которой принципы Движения Человеческого потенциала прилагались к проблемам реальной жизни. Ш. представил конвергенцию основных подходов к человеческому поведению (психологического, духовного, физического и энергетического) и описал семь принципов, с которыми эти подходы в большей или меньшей степени согласуются: 1) Правда (радость увеличивается, если говорится правда); 2) Выбор (мы выбираем свою жизнь); 3) Простота (наиболее глубокие решения просты); 4) Безграничность (человеческие существа не имеют границ); 5) Холизм (все связано со всем); 6) Завершение (радость увеличивается при завершении каждого действия); 7) Измерения (основными измерениями человеческой жизни являются присоединение, контроль и открытость). Приложение этих принципов к современному обществу, по мнению Ш., изменило бы культуру. Во второй части книги он рассматривает совокупность этих принципов, как основу социальной философии и предлагает сферы ее приложения в политике, праве, спорте, медицине, образовании, семье и т. п. Начиная с 1980-х гг., у Ш. было много возможностей развить и проверить идеи &quot

;Глубокой простоты" в работе с командами и организациями. На основе этой теории он создал семинар "Человеческий элемент", представляющий собой пятидневный опыт практического исследования и применения принципов "Глубокой простоты"; разработал систему тестов, позволяющих измерить, объективировать и испытать эти теоретические принципы ("Guide to the ELEMENT B", Muir Beach, 1988). Проводил семинар во многих странах мира (в том числе и в России в 1992). Автор книг.: "Joy", N.Y., 1967, 1973; &quot

;Body Fantasy", N.Y., 1976, 1983; "Here Comes Everybody", N.Y., 1972; "Leaders of Schools", 1977; "The Truth Option", Berkley, 1984 и др.

Л.А. Карпенко