Автор: Bloodcrusher
12.05.2008 01:44 -

Кризис семейных отношений

В последнее время психологи сравнивают семью с единым живым организмом, который живет по своим собственным законам и прямо не зависит от наших характеров и привычек. Такой взгляд на семью позволил увидеть в ней много интересного. Одно из самых удивительных понятий современной психологии семьи - жизненный цикл семьи. Оказывается, семья, как любой живой организм, и также как личность человека, проходит свои этапы развития, на каждом из которых перед ней стоят определенные задачи. Благодаря решению этих задач семья переходит на следующую стадию развития.

Развитие семьи может останавливаться или замедляться, иметь прогрессивный или, наоборот, регрессивный характер. Переход от стадии к стадии, как и в развитии личности, означает переход к новому уровню сложности и сопровождается кризисами.

Эти кризисы - неизбежное явление при прохождении семьей своего жизненного цикла, поэтому они называются нормативными. Семья должна перестраиваться, изменяться в определенные моменты - во время своего возникновения (а как же иначе), беременности жены и рождения каждого из детей (а также, если в семью включается какой-либо зависимый член, например, собака или даже черепаха и т.п.), поступления ребенка в школу, подросткового возраста у ребенка, его взросления и пр.

Все эти периоды перестройки чрезвычайно эмоционально насыщены и далеко не всегда переживаются гладко, а психологи знают, к каким драматическим последствиям может привести неудовлетворительное решение этих жизненных задач. Таким образом, кризисы семьи связаны не с количеством прожитых лет, как думалось многим «житейским психологам», а с тем, как семья справилась с переходом к следующему этапу своего развития.

Один из первых таких нормативных кризисов - это собственно создание семьи. По исследованиям психологов, стресс, который испытывает среднестатистический молодожен, приравнивается к потере близкого человека. Условия, при которых такое счастливое событие может стать травматичным, многочисленны: это и уровень психологической зрелости супругов, и сочетаемость их семейных моделей, и ведущая мотивация заключения брака и др. Общим является то, что сочетание этих факторов индивидуально, а их действие в огромной степени бессознательно, автоматично, и не поддается усилиям «доброй воли».

Другой очень распространенный по «проблемности» семейный кризис - поступление ребенка в школу. Есть семьи, для которых это событие проходит относительно легко и

радостно, а для некоторых - это существенный стресс, связанный с появлением нового регламента жизни, сильной тревогой за состоятельность и достижения ребенка. Именно в последнем случае дети часто имеют те или иные школьные проблемы, прямо не зависящие от их способностей.

Итак, стоит иметь в виду, что существуют нормативные кризисы, как в жизни личности, так и в жизни семьи. Психологи знают, что они необходимы и свидетельствуют о переходе семьи в другую жизненную ситуацию, а в реальной жизни они могут быть болезненны и могут быть неправильно восприняты и пережиты.

К сожалению, на основе этих неверно понятых нормативных кризисов часто и разыгрываются продолжительные семейные драмы, способные существенно исказить ход развития семейного организма.