

Скука как индикатор пустоты

Мы все скукины дети. Когда смотрим на мир через дымчатые стекла скуки, то, кажется, пусть он провалится, и нет нам до этого дела. Жизнь сползает, как змеиная шкура, и не жаль ее совсем. Мысли подобны мутной реке, течение которой несет много мусора... Или останавливаются вдруг, будто скованные льдом... Повисает в нас нечто так, что способны днями пребывать в оцепенении чувств и мыслей. То ли скука пребывает в нас, то ли мы - внутри нее... Чахнем и не можем толком объяснить, по какой причине. Как сказал Фернандо Пессоа: "Страдать без страдания, желать без желания, думать, не имея мыслей".

Скука стала одним из важных феноменов общества всего лишь каких-то пару веков назад и называлась более возвышенно: меланхолия. Раньше ею "болели" благородные и духовно развитые, избранные и малочисленные. Вспомним нигилизм Базарова и его злость на весь мир, на свою жизнь в пустоте скуки, из-за нее... Сегодня оба эти понятия: скука и меланхолия слились в термине "депрессия".

Интересно, что скука стала "достоянием" масс именно развитого общества, где, казалось, все есть для того, чтобы не скучать. Но не до скуки тем, кто ищет пропитание для семьи. У них есть цель в жизни, маленькая, неосознанная: работать, чтобы выжить, не умереть от голода. И скучать некогда.

Скука может стать источником многих зол. Часто преступления совершаются на ее почве. От скуки человек обращается к наркомании, алкоголю, табаку. Она провоцирует обжорство, тягу к азартным играм, вандализм, агрессию, вражду, насилие, рискованные авантюры и т.д.

Скука - болезнь несчастных. Счастливые никогда не скучают, пока не пресыщены. У скучающих полное ощущение, что все уже перепробовано и поэтому нужен экстрим - искусственные эксперименты над собой. К каким только фантастическим и отчаянным способам развлечений мы не прибегаем, чтобы придать смысл своей жизни! Но если наполняемся, то временно и как расплата наступает удвоенное опустошение...

Мы говорим: "время тянется". Так болезненно ощущается однообразие, и тогда жизнь -

Скука как индикатор пустоты

Автор: Fordredred
07.08.2009 23:07 -

это пытка, которую поскорее хочется прервать. Мы способны перенести все, но не бессмысленность своего существования, и если внутренней опоры, стержня нет, то с удовольствием и поспешностью обопремся на любой внешний костыль. Вступим в какой-нибудь союз или в партию, будем следовать различным поведенческим рекомендациям, только чтобы избавиться от гнетущего чувства пустоты, холода, неудовлетворенности, когда надоели даже сами себе.

Все наши деяния бессмысленны, все тщетно, если заботимся лишь о себе. Мы живем с библейским змеем в сердце, полностью погруженные в свой эгоизм. И нам не страшно от этого! Потому что не с чем сравнивать! Мы не хотим от эгоизма избавляться, ведь привыкли, - это наша природа. Куда избавляться и к чему? Ради чего? Если ради какой-то более высокой цели, - тогда конечно. Если не видим этой цели, ну нет ее вокруг, - печальна наша судьба.

Скука - это индикатор душевной пустоты, и тогда мы неспособны радоваться. Она заглатывает и кажется нам, что жизнь - это скучное ничто, и мы не в состоянии сориентироваться в ней. Это одиночество души, лишенной связи с себе подобными. Мучается она неизвестностью, - оттого и скука... Дайте ей цель, - и жизнь забьет ключом!

Знание своего предназначения - вот это цель! Без этого знания мы обречены на скуку. Как перестать скучать? Вот когда доконает она нас, когда прочувствуем, что портит нам жизнь, лишает покоя, когда она покажет, как никчемно живем. Это такой удар, когда все цели в жизни перестают быть важными. Но именно ощущение, что нет у нас ничего, ради чего стоит жить, станет трамплином для прыжка!

Поэтому лучшее лекарство от скуки - заняться поиском смысла жизни, исправить свое отношение к другим, обрести правильную связь с людьми. Чувственно высокая цель вызывает мысль, стремление к ней, дает силу жить, надеяться. Получается, что это хорошо, что есть скука, пустота. Именно тогда, действием от противоположного, мы поднимемся над скукой этой жизни и займемся поиском цели. Начнем бороться и искать... Именно от скуки, - иначе, зачем мне это нужно?