

Трема (лат. tremere — дрожать) — нарастающее чувство напряженности, тревоги, таящейся угрозы, подавленности, страха вплоть до паники, подобное переживаниям гладиатора перед выходом на арену. В некоторых случаях появляется чувство вины, возможно и тревожное возбуждение, общее двигательное беспокойство в сочетании с тревогой и страхом. В большинстве случаев пациенты испытывают ужас не перед конкретными обстоятельствами: их страх касается фундаментальной «небезопасности» и угроз со стороны чуждого мира — нереального, не вызывающего доверия.

Налицо ситуация несчастья, которая почти очевидна, но вместе с тем не совсем ясна. Угрожающая неопределенная личная катастрофа часто предваряется «настроенностью на преобразование мира», которая иногда трансформируется в бредовое переживание гибели мира. Случается, что это состояние сменяется беспричинно повышенным настроением.

Симптом описан немецким психиатром К. Конрадом, является характерным для дебюта шизофрении.

В. Я. Гиндикин