ТРЕНИНГ ПРИВИВКОЙ СТРЕССА

Автор: словарь
17.12.2009 02:05 -

Тренинг прививкой стресса — психотерапевтический прием в рамках когнитивной психотерапии. Процедура его проведения заключается в том, что пациент, после овладения новыми способами осознания и оценивания происходящих с ним событий, помещается в типичные стрессогенные ситуации, которые моделируются психотерапевтом в контролируемых условиях и которые раз от раза все более усложняются. Данный прием имеет распространение прежде всего при лечении страхов и при устранении реакций гнева или агрессии.

И. М. Кондаков