ТРЕНИРОВКА РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Автор: словарь
17.12.2009 08:36 -

Тренировка решения проблем — один из приемов поведенческой психотерапии, помогающий человеку справиться с проблемой путем ее выявления, выработки альтернативных решений, их оценки, действий в соответствии с одним из них и вынесения заключительной оценки эффективности предпринятой попытки решения.

Н. Д. Творогова