

Для чего нам снятся сны?

В предыдущих материалах мы выяснили природу наших сновидений и возможность их толкования, сейчас же речь пойдет о том смысле, который вкладывает природа и наше подсознание в появление сюжетов во время сна.

Для чего же нам снятся сны? Во-первых, сны служат для **исполнения** наших бессознательных **желаний**

– в особенности тех, которые мы не можем и никогда не сможем осуществить в реальности, и тем более тех, которые мы вообще не осознаем.

Во-вторых, сны демонстрируют нам наши **внутренние конфликты**: борьбу «Оно», «Я» и «Сверх-Я». Сны подсказывают нам, что неосознанные желания («Оно») могут привести нас к опасности (то есть – нам следует «разбудить внутреннего полицейского», пока не поздно). Либо, к примеру, что этот наш полицейский, наш внутренний Цензор («Сверх-Я») не дает нам жить нормально и дышать спокойно – а значит, неплохо бы его ослабить.

В-третьих, сны предсказывают **будущее**. Это – самая важная их функция. Не то чтоб все сны непременно были пророческими – но они всегда дают нам пищу для размышлений, анализа и, следовательно, инструмент влияния на собственную судьбу: если знаешь, где упадешь, можно и соломки подстелить, а обдумав некий конфликт, можно не допустить его в реальности.

Кроме того, наше подсознание нередко «знает» о нас и нашей жизни побольше сознания и загодя предупреждает нас: между сновидением и его реализацией всегда существует определенный временной промежуток, данный нам для того, чтобы мы успели осознать, что нас ждет, и принять меры. А уж то, что мы нечутки к этим сигналам – другое дело...

Отдельно хотелось бы остановиться на наиболее распространенных **сюжетах**, которые снятся нам – и разобраться, в прямом и переносном смысле, «что к чему».

Итак, самые интригующие и самые интересные – **вещие сны**. Вещие – не обязательно те, которые «вещают беду». Большая часть тревожных снов об авариях, катастрофах, несчастьях и стихийных бедствиях хотя и несет некую смысловую нагрузку, не предрекают их в реальности. Это – сны-предупреждения о возможной опасности. К такому сну нужно быть внимательным, однако не понимать его буквально: если вам приснился потоп, не обязательно покупать лодку, лучше сначала подумать, что этот символ может означать.

Но иногда интуиция и здравый смысл хором подсказывают нам: данный сон – нечто совершенно необычное. Он отличается от всего, ранее виденного нами, его невозможно забыть, и, что особенно важно, сон несет некое важное послание. Такие сны приобщают нас к неким недоступным ранее знаниям или прозрениям – как сны, описанные в Библии.

Кошмары нередко бывают обусловлены чисто физиологическими причинами: неудобной для сна позой, чрезмерно плотным ужином, болезненным состоянием организма (например, высокой температурой, болями). Однако изрядная часть кошмаров объясняется не так-то просто. Нередко кошмары преследуют людей в состоянии сильного стресса, шока, тревоги, депрессии. Поэтому появление кошмаров, особенно у детей, должно насторожить близких и обратить пристальное внимание на психологическое состояние того, кто видит страшные сны: они либо представляют собой «перерабатываемое» во сне реально пережитое, либо символизируют общее душевное неблагополучие.

Сны о смерти не так уж страшны на самом деле. Исключая ситуации, когда такие сны появляются в качестве ответа на реальное событие, сны о смерти представляют собой символ трансформации, перерождения, вхождения в некую новую жизненную фазу, сопряженную с необходимостью «отмирания» старого. А значит, они позитивны.

Сны о сексе – иногда, как в старом анекдоте про Фрейда о том, что «банан – это просто банан», – нередко просто свидетельство здоровой сексуальности организма, крепости сексуальной конституции или просто недостатка удовлетворения сексуальных потребностей. Однако иногда такие сны – символичны. Секс – символ жизни, и если нам требуется такое мощное подтверждение наших витальных (жизненных) сил – значит, нам нужна прежде всего уверенность в ситуации и в себе самих. Ну и подпитка энергией!

Сны о рождении – на самом деле это сны о необходимости раскрытия определенного внутреннего потенциала. Сны о беременности и рождении малышей – попытка нашего подсознания сообщить нам, что есть некая часть нас, которая хочет «появиться на свет»

и жить. Прислушайтесь к себе: какая «спящая почка» присутствует в вашей душе и готова распухнуть?

Сны о свободе и рабстве представлены такими предметами, как клетки, тюрьмы, цепи, кольца, пояса, поводки. Не важно, что именно вы видите: собаку, рвущуюся на поводке или запертую в будке, или мужа, надевающего вам на шею драгоценную тяжелую цепочку. В любом случае эти сны – о подчинении и несвободе. Оцените, какая ситуация в реальности спровоцировала этот сон? В чем вы не можете вырваться на свободу и выразить себя?

Сны о бедности и богатстве – то есть о кладах, деньгах, драгоценностях – символизируют наше внутреннее богатство и таланты, а также побуждают нас их «найти» или «подарить» (в зависимости от того, что приснилось).

Сны о суде или экзамене говорят нам о нашей чрезмерной зависимости от авторитетов, от чужих суждений (суда) и оценок (экзаменовки). Такие сны подсказывают нам, что мы живем не своей жизнью – а в плену навязанных нам стереотипов, и постоянно боимся «не пройти проверку» и не соответствовать стандартам. Определитесь, что так довлеет над вами, какую ситуацию вы не можете «пройти», оставаясь, как школьник, «на второй год»?

Сны об обмане и его обнаружении призывают нас трезво оценить свою личность – и не бояться быть самими собой, не отказываться от «темных» сторон нашей личности, не задвигать их в дальний угол, а научиться их видеть, анализировать, примириться с ними и даже их «приручить».

Сны о потерях и находках чрезвычайно символичны: они, во-первых, сообщают о том, что в жизни надо найти новые ориентиры, и во-вторых, подсказывают, в чем и где их искать (в зависимости от приснившегося символа: ключ, сумка, потайной вход – или что там еще вы искали во сне).

Сны о беспорядке и «наведении чистоты» недвусмысленно предлагают навести порядок в собственной душе, «почистить» ваши отношения, решить, что уже отмерло и нуждается в «утилизации», что загрязняет, «запыляет» и отравляет шлаками вашу

Для чего нам снятся сны

Автор: admin

24.02.2011 16:26 - Обновлено 29.10.2014 07:44

жизнь.

Итак, будьте внимательны к самим себе, чутко прислушивайтесь к тем сигналам, которые посылает вам бессознательное – и вам станет легче жить в гармонии с собой. А значит – и в гармонии с миром.

Автор - Наталья Проценко

[Источник](#)