

УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Автор: словарь
29.12.2009 15:06 -

Уровень здоровья — обобщенный (интегративный) показатель состояния здоровья. У. з. в значительной мере определяет функциональное состояние мозга, на фоне которого осуществляются психические процессы и поведение.

Существует точка зрения, что уровень здоровья в целом является мерой адаптации. Чем выше уровень здоровья, тем больше адаптационных возможностей человека.

Другая точка зрения: уровень здоровья индивида может быть количественно охарактеризован резервами энергетического, пластического и регуляторного обеспечения функций.