ВЕРБАЛЬНЫЕ И НЕВЕРБАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ГРУППОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Автор: словарь
27.11.2007 21:53 -

Вербальные и невербальные методы групповой психотерапии — деление методов с учетом преобладающего вида коммуникации. Вербальные методы (групповая дискуссия, психодрама, др.) базируются на вербальной коммуникации и направлены преимущественно на анализ вербального материала. Невербальные методы (психогимнастика, проективный рисунок, музыкотерапия, др.) опираются на невербальную активность, невербальную коммуникацию и концентрируются на анализе невербальной продукции. В связи с развитием психотерапевтических направлений, основывающихся прежде всего на непосредственных эмоциональных переживаниях, наметилось частичное отождествление термина "вербальный" с терминами "рациональный", "познавательный", "когнитивный" и противопоставление трех последних понятиям "невербальный", "эмоциональный", "опытный" (в смысле опыта непосредственного переживания). Подобное разграничение В. и н. м. г. п. носит в значительной степени условный характер и целесообразно лишь с точки зрения преобладающего типа коммуникации. Каждый психотерапевтический метод в рамках групповой психотерапии, вне зависимости от того, вербальный он или невербальный, может затрагивать и когнитивную, и эмоциональную, и поведенческую сферы пациента.

Г. Л. Исурина