

ВИТАКЕР (Witaker) Карл (1912—1995) — американский психолог и психотерапевт, один из классиков семейной терапии. Предложил символический подход к семейной терапии, основанный на личном опыте. Большое значение в концепции В. имеет понятие бессознательного, однако, в отличие от психоанализа, он фокусируется на бессознательном семьи в целом, а не на глубинах индивидуальной психики. Семейная терапия по В. — это «опыт невербального общения в пространстве фантазии»; Описывая ход процесса семейной терапии и его основные стадии, В. ввел представления о «Сражении за Структуру» и «Сражение за Инициативу»;

Первое понятие предполагает, что ответственность за исход работы — у семьи, а не у психотерапевта. Психотерапевт не может дать семье больше, чем они могут сделать друг для друга, он лишь способствует запуску позитивного семейного механизма. Понятие «Сражение за инициативу» предполагает, что чем больше растревожить семью, тем лучше для того, чтобы добиться позитивных перемен.

В «пространстве» психотерапии семья, вступая в контакт с терапевтом, вынуждена взять инициативу в свои руки. Согласно В. независимо от уровня образования и профессионализма те мерки, которые психотерапевты прилагают к семье, автоматически отражают их собственные личностные установки, предубеждения, комплексы и жизненный опыт. Наряду с тем, что психотерапевты заглядывают в семейную систему посредством изоощренных психотехнических средств, чтобы узнать что-то действительно важное о семье, они нуждаются в личном ощущении семейного движения.

Утверждается также, что семейный терапевт может сохранить свою профессиональную полезность и избежит «сгорания», когда будет всерьез принимать во внимание свои собственные потребности, относиться к себе как к самоценной и самодостаточной сущности. В этой связи подчеркивается необходимость принимающей профессиональной среды — позитивно-ориентированного сообщества семейных терапевтов. Здоровая семья как эталон для психологической помощи — это «система в движении», процесс непрерывного изменения, эволюции, становления. Семейные правила здесь открыты и служат позитивными ориентирами для роста. Основные труды В.: «Корни психотерапии» (в соавт. с Т.

Малоне), «Психотерапия хронической шизофрении», «Испытание

семьей"; (в соавт с А. Напиером), "Танцы с семьей"; (в соавт. с У. Бамбиери), "От психики к системе";, "Полуночные видения семейного терапевта";.

А.З. Шапиро