Детский сад. Когда отдавать ребёнка и к чему готовиться?

Всю жизнь родители заботятся о своём ребёнке. Волнуются, если он заболит, радуются, когда у него всё получается. Кажется, вот недавно с маленьким комочком приехали из роддома... Неужели он произнёс слово «мама»? Самостоятельно потопал ножками? Обнял вас и ласково сказал: «Люблю»? Сколько таких волнующих моментов может вспомнить женщина. Дети – радость и счастье, они наполняют нашу жизнь глубоким смыслом. И вы понимаете, как важно ощущение того, что кто-то всегда любит и ждёт вас...

Наши дети быстро растут. И рано или поздно жизненная дорога приведёт их в детский сад. Хотя у некоторых семей не возникает такой необходимости: бабушка может присмотреть за малышом, финансы родителей могут позволить им пригласить няню.

Но многие папы и мамы поступают традиционно: ищут детский сад. И вот тут и появляется множество вопросов, которые связаны, безусловно, с беспокойством о будущем своей кровинки. С какого возраста лучше отдавать ребёнка в руки воспитателей? Как долго адаптируются они к новому для них дому – дошкольному учреждению? Эти вопросы нужно решать не только на семейном совете, но и с опытными специалистами – педиатрами и психологами.

Как считают педиатры, лучший возраст для «переселения» в детский сад – три года. Но, безусловно, каждый малыш – это индивидуальность. Если в семье двое-трое братьев и сестёр – детский сад им не так уж необходим. Ну, а если у вас один-единственный ребёнок – сомнения прочь. Детская «дружина» поможет подготовить хорошую почву для развития личности: ребёнок станет более самостоятельным, общительным, сможет всегда постоять за себя.

Не стоит забывать, что есть дети, которым просто не обойтись без специализированных дошкольных учреждений. Это маленькие граждане с проблемами зрения, слуха, нарушениями речи. В саду с такими ребятами занимаются по специальным методикам, освоить которые родителям чаще всего не под силу.

Период адаптации у каждого ребёнка проходит по-разному: у кого-то проявляются капризы, рождается агрессия, другие отказываются в первые дни от еды и сна. Кое у кого эти проблемы возникают позже. Быстрее и лучше привыкают к саду те дети, у которых отношения с родителями спокойны и уравновешены. Не забывайте: растущему человеку нужно всегда показывать свою любовь, говорить ему ласковые слова, чтобы он чувствовал себя в этом мире нужным и защищённым. Если вы решили передать ребёнка в руки воспитателей, то заранее нужно позаботиться о том, чтобы домашний режим дня малыша был приближен к расписанию в садике.

Нередко возникают вопросы по поводу питания: мамы частенько готовят разносолы, стараясь угодить своему чаду, поэтому дети не могут привыкнуть к рациону детского сада. Взрослые начинают бить тревогу, недоумевать, почему их ребёнок не ест. Дорогие мамы, не спешите устраивать «пищевое насилие». Проголодавшись, дети сами попросят еду. Главное – не паниковать.

Психологи во многом разделяют мнения педиатров: ребёнку до трёх лет лучше рядом с мамой, которая, как никто другой, понимает его. Эмоции ребёнка развиваются с детства, и так важно, чтобы они были положительными. А кто, как не любящая мама, сумеет их приумножить, даря ежедневно любовь, заботу и тепло. Тогда малышу любые трудности по плечу.

Что касается вопроса адаптации, то всё зависит от внимания, оказанного ребёнку в этот период специалистами, и участия семьи в этом процессе. Важно, как родители сами относятся к дошкольному учреждению. Конечно, тревожно отдавать родную кровиночку в чужие руки. Я много раз видела мам, которые приведут ребёнка в сад и не могут его оставить без слёз. Мама плачет, ребёнок рыдает. Маленький человечек и так волнуется, что он остаётся с незнакомыми тётями, а тут ещё и самое дорогое существо подливает масла в огонь. Так что мамам нужно брать себя в руки – не сердиться, не раздражаться, не впадать в истерику. Дети – хорошие наблюдатели, они чутко улавливают реакцию взрослых. Поэтому не забывайте: воспитатели всегда ждут поддержки со стороны семьи.

Когда у ребёнка беспокойно на душе, он начинает чаще болеть, у него ослабляется иммунитет. Поэтому ваша улыбка и радостный взгляд – самое нужное для малыша. Идти навстречу детям, помогать им пройти этот нелёгкий период – вот главная задача семьи.

Детский сад

Автор: admin

21.01.2011 12:50 - Обновлено 02.11.2014 11:37

Давайте помнить, что детский сад – это не только новое окружение. Это первое большое испытание, которое ваш сын или дочь встречает самостоятельно. Не нужно стесняться задавать вопросы педиатрам и специалистам дошкольного учреждения: вместе легче найти решение. И быстрее наступит момент, когда малыш станет спешить в сад, оставив все тревоги и переживания позади.

Автор - **Юлия Римошевская**

[Источник](#)