Автор: admin
26.12.2011 23:31 - Обновлено 02.11.2014 11:57

Как выстроить отношения между своими и приёмными детьми?

Совсем недавно в Кремле состоялось вручение национальных премий «Общественное признание».
В числе присутствующих известных актёров, политиков, учёных и бизнесменов Орден Почёта из рук Президента получила Сорокина Татьяна Васильевна из Аксайского района Ростовской области - *мама 50 (!) приёмных детей и уже 30 внуков*.
Стоит, улыбается, с достоинством отвечает на вопросы.
Удивительно, но видишь перед собой человека отнюдь не замученного тяготами сельского жития, не высохшего от забот и домашней суеты - наоборот, энергичную, улыбчивую, мудрую женщину. Откуда берёт силы - загадка… Такой женщине - только низко поклониться!

Казалось бы, в любой женщине заложен инстинкт материнства, и значит, она должна любить всех малышей, находящихся под её крылом и опекой.
Есть и невероятно любящие отцы, готовые ради детей пожертвовать карьерой и хобби.
Но порой родительская любовь слепа и капризна и распределяется неравномерно даже среди собственных детей.
Как часто мать, не задумываясь, произносит: «Это - мой старший, а это - наш с мужем любимчик!», нанося тем самым огромную душевную травму своему первенцу.
Как же правильно выстроить отношения с приёмными детьми?

Чтобы принять в свою семью чужого ребёнка - мало знать его историю болезни. Нужно видеть, как он общается со сверстниками, взрослыми, что любит делать и как отдыхает.
Родителям необходимо пройти психологическое тестирование, небольшие курсы для опекунов. Ведь теперь на вас ложится ответственность управлять небольшим детским коллективом!
Главное, чему следует научиться - это *равномерно распределять своё внимание на всех детей* . Да, может быть, он чужой вам по крови.
Но ведь вы любите своих племянников, троюродных братьев и далёких от вас кузин и тётушек? Вот и попробуйте полюбить этого человечка так же - родственной любовью.

И знайте, кое-какие проблемы вполне решаемы:

*Проблема 1:***общий семейный стресс**.

Кто виноват: По сути, дёргающиеся родители, собирающие необходимые бумаги для усыновления, или влезающая со своими советами родня, а также многочисленные друзья и знакомые, спешащие дать ценный совет, а то и отговорить «этих безумцев от неверного шага» - всё это, безусловно, накладывает негативный отпечаток на обстановку в доме.
Что делать: «Уехать подальше!» - решаете вы. Но увезти малыша от возможных контактов с родными родителями, поселиться там, где ни один человек не раскроет ему страшную тайну усыновления - это не выход. Малышу, долгое время мечтавшему о Доме, будет не хватать именно домашнего семейного уюта. Пусть с разбросанными тапочками и недоклеенными обоями, пусть на первом этаже и далеко до школы - зато это Свой Дом, родной и любимый, где его любят и принимают безусловно. Поэтому не нужно сразу везти его на море или в санаторий! Родителям достаточно взять недельку отгулов, чтобы плавно войти в новый режим сосуществования.

*Проблема 2:***раздел территории**.
Кто виноват: Возможно, увидев, что в детскую вносится ещё одна кроватка, ваши дети встанут на дыбы: это моя комната! И они вправе требовать личного пространства.
Что делать: К сожалению, при нынешних условиях проживания не многие семьи готовы выделить новичку отдельную комнату. Но, по большому счёту, это и не нужно! Обитая на одной территории, «свои» и «чужие» дети быстрее найдут общий язык. После небольших притирок и раздела имущества, они поймут, что существовать бок о бок намного приятнее: можно вместе играть, строить планы и заводить общих друзей. Кстати, в народе бытует мнение: «Пусть лучше в детстве передерутся, зато потом, взрослые, будут жить мирно!»

*Проблема 3:***ревность со стороны детей**.
Кто виноват: Опять спрос с родителей! Недоговорили, недосмотрели, не объяснили. Как часто вы выговариваете: «Ты же – старший. Ты должен уступить. Ты виноват. Ты больше братика...» А ведь он - точно такой же ребёнок!
Что делать: Прежде всего, нужно подготовить своё чадо к тому, что в доме появится ещё один ребёнок. Рассказать о нём, вызвать сочувствие, приготовить подарок, может быть, даже вместе сходить в детдом на знакомство.
А когда «чужестранец» уже окажется в семье - необходимо правильно делегировать полномочия. Попросите своего ребёнка стать вашим помощником: приглядывать за новичком, помочь ему освоиться. Но внимательно следите за тем, как ребёнок выполняет ваше поручение. Внезапно получив бразды правления, он может сделаться маленьким тираном и с упоением властвовать над пришедшим.

Рекомендации психолога
Родителям желательно установить в доме добрую традицию: собирать *Совет семьи*.

Подрастающим детям так важно ощущать, что с их мнением считаются взрослые, важно быть услышанным и понятым. Что бы вам ни предстояло: поход по магазинам, совместный отдых, или чей-то день рождения - советуйтесь со всеми членами семьи. «Давайте сегодня купим машинки, а в следующий раз отправимся за коньками!». Такое проговаривание ситуации поможет избежать возможных конфликтов.

*Проблема 4.***ношеные вещи старших**.
Кто виноват: Передавать вещи «по наследству» - от старшим к младшим у нас принято. И, пожалуй, не следует винить в этом чересчур экономных родителей.
Что делать: Даже если вещи старшего ребёнка вполне выдержат ещё один сезон - не забывайте периодически покупать малышам что-то новенькое! Иначе у них возникнет ощущение, что они постоянно ходят в старой, ненужной, а главное - чужой одежде. Не лишайте их радости от новой, яркой покупки!

*Проблема 5.***внезапно «всплывающие» родственники**.
Кто виноват: В общем, никто. Когда вы решались на этот шаг, вы, безусловно, были готовы к тому, что когда-нибудь кровные родственники захотят лицезреть своё чадо.
Что делать: Во-первых, заранее проговорите с ребёнком, хочет ли он сам видеть родных? Обсудить с представителем соцзащиты, на какой территории будет проходить встреча? Насколько это безопасно и нужно ли это вообще хрупкой детской психике? Второе, на чём стоит сделать акцент в разговоре с малышом: это - твои родители! Можно отрицательно относиться к их поступку, но их самих всё-таки надо уважать. Надо дать им шанс измениться! Как только вы сами спокойно проговорите и отпустите нервирующую вас проблему, так и ребёнок успокоится и посмотрит на вещи гораздо проще.
Точно так же следует обговорить с воспитателями детдома возможность контакта вашего ребёнка с оставшимися там детьми. Готовы ли вы принять у себя дома друзей малыша? Или будете сами приходить к ним в детдом с подарками? А может, лучше не травмировать тех, кого ещё не усыновили?

*Проблема 6.***правильное выражение родительской любви**.
Кто виноват: Вообще-то, никто. Просто родители этому ещё не научились.
Что делать: Маленький ребёнок не сможет догадаться, что такое любовь, если не будет об этом постоянно слышать и чувствовать. Тактильные ощущения должны присутствовать в семье постоянно! Заведите ритуал: поцелуй на ночь, массаж детских спинок, объятия при встрече. Со временем вы удивитесь, насколько вас самих подпитывают эти прикосновения. И как можно чаще говорите ребёнку: *«Мы тебя любим!».*
Ведь эти слова дарят крылья любому человеку!

Если всё-таки тяжело

Не стесняйтесь обращаться к психологу! Методы корректировки семейных отношений могут быть разными: от обычной беседы до лечения сказками, от простого рисунка семьи до песочной терапии, и т.д.

Конечно, малыши более податливы, легче идут на контакт, нежели подросток с характером «ёжика». Чтобы растопить такое сердце понадобится намного больше родительского тепла и внимания. Но зато потом вы будете вознаграждены сполна. Поэтому просто дарите *всем своим детям* безусловную родительскую любовь!

Автор - **Юлия Михалева**

Источник