

## Как подготовиться к поездке с маленьким ребенком?

Многим знакомо чувство расслабления и облегчения, когда, сдав багаж, пройдя, при необходимости, таможенный контроль, вы попадаете на свое законное место согласно купленному билету, и предаётесь приятным мыслям о предстоящем отдыхе.

Некоторым знакомо другое чувство - напряжения, тревоги, беспокойства, когда постоянно надо быть начеку и расслабиться нельзя ни на минуту, даже если впереди маячат лазурные берега и кокосовые пальмы. Это тем, **кто взял в поездку ребенка.**

Тем не менее, можно сделать поездку для себя и ребенка гораздо приятнее, чтобы перенести ее было легче и вам и малышу. Для этого нужно заранее продумать все до мельчайших деталей. О них-то мы с вами и поговорим.

Нужно одновременно решить две задачи: не брать с собой **ничего лишнего**, и в то же время не забыть ничего того, что вам остро может понадобиться в дороге. Если это-то что-то окажется в чемодане, а чемодан, естественно, в багаже в случае авиаперелета, то ситуация сильно осложнит те несколько часов, которые вам предстоит пережить.

Заранее **составьте список**. Включите в него одежду, которая понадобится ребенку в дороге, кроме той, которая будет на нем. Он может пролить на себя воду, испачкаться в еде, сильно вспотеть, нужна лишняя смена на такой случай.

Одежда не должна быть слишком теплой, не должна быть тесной. Старайтесь в дороге по возможности чаще снимать с ребенка обувь. Чем меньше его будет стеснять одежда, тем меньше поводов будет для капризов. Продумайте, чем укроете ребенка, если он заснет.

Теперь о еде. Если путь недолгий, ограничьтесь фруктами, несоленым и не слишком сладким печеньем. Если же все-таки нужно взять что-то более питательное, то постарайтесь, чтобы это не была пища, вызывающая жажду. И воздержитесь, конечно, от чипсов, соленых орешков и прочей ерунды (которая, впрочем, вредна вообще, а не только в дороге).

## Как подготовиться к поездке с маленьким ребенком

Автор: admin

08.01.2011 16:24 - Обновлено 04.11.2014 09:17

---

Продумайте, что может увлечь ребенка в дороге, приобретите заранее игрушку или игру, которая ему заведомо понравится, или которую он давно хотел, спрячьте и вручите в дороге - это займет его внимание на какой-то период.

Вниманию родителей новорожденных детей: при покупке билета на самолет поинтересуйтесь, есть ли в данном типе воздушного судна **возможность установить люльку для малыша**. Ее устанавливают перед первым рядом, но в случае, если там же находится аварийный выход, люльку ни за что не установят, и в первом ряду вас с ребенком не посадят, это запрещено. Если же такая возможность есть, попросите забронировать для вас места в первом ряду, тогда вы можете быть уверены, что на регистрации вам выдадут посадочные талоны именно на эти места, и никто вас не опередит. Малыш сможет спокойно поспать в удобной для него позе, а вы - немного отдохнуть. Вместе с люлькой и простыней вам выдадут легкое одеяльце и тонкую подушку для грудничков.

Крайне важно не забыть гигиенические салфетки с пропиткой, которых сейчас всюду предостаточно - и в аптеках, и в супермаркетах. Они незаменимы в дороге, вы всегда сможете протереть малышу и себе руки, и приступить к еде, не опасаясь попадания в организм какой-нибудь инфекции. Ведь так некстати было бы заболеть на отдыхе.

Кстати о болезнях: позаботьтесь о **медицинской страховке**, если выезжаете за рубеж самостоятельно (не пользуясь услугами туристической фирмы)! А на случай таких мелких детских травм, как царапины и ссадины, запаситесь

### **аптечкой**

- пригодятся перекись водорода, йод, зеленка, пластыри, бинты. Не забудьте жаропонижающие средства и средства от расстройства желудка.

Прислушайтесь к вышеперечисленным советам, подготовьтесь заранее к поездке с малышом, и она не покажется вам чересчур обременительной. Счастливого вам пути!

Автор - **Надия Алекперли**

[Источник](#)