

Как сохранить взаимопонимание в семье после появления ребенка?

К сожалению, бывает так, что рождение ребенка не сближает родителей, как ожидалось, а, наоборот, становится причиной их ссор и недопонимания. Часто это приводит к разводам, от чего страдает и сам малыш, и мама с папой. А терпеть друг друга только ради крохи и делать вид, что все в порядке и вы вполне счастливая семья, тоже не стоит, от этого может стать еще хуже.

Как же сохранить взаимопонимание и, тем самым, действительно укрепить пополнившуюся семью? Существуют три вещи, о которых нельзя забывать и к которым нужно относиться серьезно: «Мы», «Я» мамино и «Я» папино.

Не стоит слишком увлекаться созданием сообщества «Мы» и забывать о существовании «Я» членов семьи, но и допускать того, чтобы «Мы» распадалось на мелкие кусочки вследствие развития личностей «Я» тоже нельзя. Уделяя внимание собственному развитию, следите за тем, чтобы это не делалось в ущерб другим членам семьи, помните, что слишком сильный уход в себя увеличивает дистанцию между супругами, из-за чего малыш теряет ощущение «семейного гнезда», которое ему так необходимо и дорого.

Найдите свободный вечер, сядьте с супругом и спокойно выработайте, очерчивающие личное пространство каждого из вас. Искренний супружеский диалог поможет во многих ситуациях.

Отношения между мамой и папой демонстрируют ребенку примеры выражения своих чувств, как негативных, так и положительных. Конфликты и сложности в отношениях с детьми преодолеваются легче, если родители не забывают о ценности собственных отношений. По мере взросления детей, родителям приходится менять к ним свое отношение, давать больше свободы, с которой приходит и ответственность.

Если у малыша есть брат или сестра, родителям не следует вмешиваться в их детские конфликты, если их об этом не просят. Чрезмерное родительское вмешательство может испортить отношения между детьми. Лучше на своем, «взрослом» примере показать, как

Как сохранить взаимопонимание в семье после появления ребенка

Автор: admin

06.10.2011 18:11 - Обновлено 04.11.2014 09:40

самостоятельно разрешать сложившиеся конфликты.

Для сохранения свежести чувств обязательно старайтесь находить возможность для общения наедине с супругом, с друзьями, с каждым из детей. Не забывайте о сексе! На нем строится отличный фундамент крепкой семьи. Ищите новое друг в друге. Уделяйте внимание себе и своему росту, но не забывайте о развитии отношений с другими членами семьи. Помните, что свобода одного заканчивается там, где начинается свобода другого. Не забывайте о том, что дети вырастут, а ценность супружеских отношений останется.

Постарайтесь найти время для того, чтобы регулярно заниматься каким-то делом вместе! Можно сходить в кино, в кафе, в зоопарк, просто порисовать или почитать - в общем все, что угодно, главное ВСЕМ ВМЕСТЕ!

Семья - это постоянный труд!

Автор - **Александра Гаджи**

[Источник](#)