

Нужно ли зеркало в детской комнате?

Для детской комнаты мебель и аксессуары родители подбирают с особым настроением. И когда очередь доходит до зеркала, возникает у многих вопрос: так ли уж оно необходимо в детской? В каждой части квартиры оно играет понятную роль: декоративную, пространственную, функциональную. А в детской?

Помогает ли зеркало развивать у ребенка представление о самом себе? Конечно, помогает. Мы, взрослые, спокойно смотрим на себя в зеркало, правда, можем иногда удивиться своему отражению, но по причинам, которые не связаны с самоидентификацией.

Вспомните, когда ваш ребенок начал видеть себя в зеркале? В возрасте 3-5 месяцев он сосредоточено себя разглядывает. Позже начинает улыбаться себе, тянуться руками к своему отражению и громко выражать свои эмоции. Затем – сравнивать свои движения с отражением, переводить взгляд с реальной мамы на зеркальную и внимательно слушать, что она говорит. К концу первого года у ребенка начинаются игры с зеркалом, а к концу второго года он окончательно узнает себя в зеркале. Неважно кто, мальчик или девочка.

Когда ребенок радостно встречает себя в зеркале, отражение ему нравится, можно утверждать, что у него все хорошо, что он любим своими родителями. Если ребенок равнодушен к своему отражению, то это повод задуматься для родителей, достаточно ли внимания они уделяют своему малышу.

В дошкольном возрасте отношения с зеркалом сильнее развиваются у девочек. Она может подолгу смотреться, осматривать себя, следить за своей мимикой и даже разговаривать с зеркалом. Очень хорошо, когда в комнате висит зеркало вместе с полочкой. На полочку можно положить расческу, набор детской косметики, посадить любимую игрушку. И ребенок станет ухаживать не только за собой, но и за игрушкой. Получать такие важные уроки хорошего вкуса и аккуратности.

Зеркало большой помощник в этом деле. После умывания и причесывания обратите внимание своего ребенка, на его внешний вид со словами восхищения: «Какой(ая) ты у

меня славенький». И стоя у зеркала, маленький человек видит конкретный результат действия. А не постоянные нотации – умойся, причешись, вымой руки. Почаще проводите подобные «зеркальные» уроки.

Зеркало необходимо и подростку. В этом возрасте он заново знакомится с собой, видит происходящие с ним перемены и учится находить свой новый образ. Важно помочь ребенку видеть в зеркале не только свои недостатки (прыщи, угловатость и др.), но и помочь разглядеть его истинное «я». Справиться с мнительностью и неуверенностью в самом себе.

Как правильно повесить зеркало

- Кроватка ребенка не должна отражаться в зеркале.
- Не вешайте зеркало на двери в детскую комнату.
- Зеркало должно быть целым и чистым.
- Зеркало по мере роста ребенка должно меняться и перемещаться. В комнате маленького ребенка зеркало должно висеть высоко, чтобы он мог видеть себя, находясь на руках у мамы. Дошкольник должен видеть себя в полный рост, поэтому зеркало вешают ниже и с наклоном. В таком зеркале будут отражаться и игрушки, находящиеся на полу. Подростку в его комнате достаточно будет небольшого зеркала.

В зависимости от возраста хозяина комнаты рама для зеркала может быть из цветного пластика, из дерева с резьбой и росписью, может быть простой рамой в тон мебели. В любом случае, она должна быть достаточно прочной.

Автор - **Ольга Шмырина**

[Источник](#)

Нужно ли зеркало в детской комнате

Автор: admin

24.12.2011 22:08 - Обновлено 04.11.2014 10:11
