

# Феномен яктации у детей раннего возраста. Норма или повод для беспокойства?

Как только моему Матвею исполнилось 6,5 месяцев, к моему неприятному удивлению, я заметила, что он бессознательно мотает головой вправо-влево!

При этом ребенок совершенно не испытывает никакого дискомфорта, помотает чуть-чуть головой – и продолжает играть. В основном я наблюдала за ним это перед сном и во время кормления.

Это стало серьезным поводом для моего беспокойства, для записи малыша к невропатологу, для активного поиска любой доступной информации на эту тему посредством Интернета и журналов по уходу за детьми и воспитанию.

И вот, что я узнала, дорогие читатели.

Во-первых, давайте разберемся с данным термином, чтобы вы понимали, о чем, собственно, речь. **Яктация** представляет собой ритмичное стереотипное покачивание туловища или (как в нашем случае) головы взад-вперед или из стороны в сторону.

Дети, условно «страдающие» яктацией, часто имеют от рождения повышенную потребность в сенсорной стимуляции и уже с первых месяцев жизни проявляют особую любовь к укачиванию, ритму, музыке. У малышек в возрасте от 5 до 8 месяцев, особенно у мальчиков (в 2-3 раза чаще, чем у девочек), нередко встречается данный феномен. На первом этапе яктация проявляется во время засыпания ребенка. Реактивное состояние, как правило, длится от нескольких недель до нескольких месяцев. Раскачивание может прекратиться при устранении эмоционального дискомфорта, при восстановлении динамики сна.

Пообщавшись на форумах с такими же молодыми мамами, я открыла для себя несколько возможных причин мотания головой:

- так малыш может снимать мышечное напряжение;
- настраивает вестибулярный аппарат во время перехода от сидения к ползанию, от ползания к ходьбе (что вполне вероятно в нашем случае, так как Матвей начал самостоятельно ползать и пытаться вставать, держась за опору);
- у ребенка дефицит витамина D3 и, как следствие, развитие рахита (этот вариант я сразу исключила, так как даже родничок у сына зарос, не говоря уже о 6 зубах, и наш участковый педиатр порекомендовала нам приостановить прием данного витамина);
- пытается снять боль. Например, режутся зубки или болит голова (как я уже сказала, у нас действительно наступил период активного прорезывания зубов);
- у ребенка внутричерепное давление (что тоже сразу исключила, так как результаты последнего УЗИ были вполне удовлетворительными);
- это может быть следствием перенесенной гипоксии в родах (у меня было кесарево сечение, поэтому сразу нет);
- и, наконец, возможно, дитя просто освоило новое движение и ему нравится повторять и повторять свое приобретенное умение (в этом возрасте дети начинают мало-помалу подражать родителям и близким).

По правде сказать, на душе стало легче, когда я поняла, что не одна столкнулась с данной проблемой, или, правильнее сказать, «синдромом». Что же касается визита к нашему невропатологу, который совершенно никак не мог охарактеризовать данное явление и начал попросту «лить воду», то я буквально сразу сменила специалиста на другого, потому что считаю, что для детского врача незнание данного феномена недопустимо и свидетельствует о его некомпетентности.

Другой же врач окончательно развеял все мои сомнения, сказав, что данный феномен для детей раннего возраста вполне нормален. И что ребенок таким образом пытается расслабиться и избавиться от причины беспокойства.

Конечно, это не повод пускать все на самотек, так или иначе необходимо обратиться в поликлинику к компетентному специалисту для правильной диагностики и лечения, если потребуется. Ведь все малыши развиваются по индивидуальной схеме и обладают разными особенностями организма.

Здоровья вам и вашим детям!

## Феномен яктации у детей раннего возраста

Автор: admin

07.09.2011 23:43 - Обновлено 04.11.2014 10:53

---

Автор - **Юлия Сухова**

[Источник](#)