

# Что надо знать касательно кормления ребенка грудью?

Вы в растерянности оттого, что толком не знаете, как долго и как часто следует кормить малыша грудью? Думаете о том, стоит ли кормить ребенка по расписанию либо дожидаться, пока ребенок начнет плакать, подавая тем самым сигнал о том, что он голоден, стоит ли будить ребенка?

Действительно, вопросов много, когда речь идет о первом ребенке в семье. В данной статье приводятся ответы на наиболее часто задаваемые вопросы касательно кормления малыша.

## Как часто следует кормить ребенка?

В основном, детей в возрасте до 6 месяцев следует кормить от 8 до 12 раз в сутки. Как правило, время кормления выбирается индивидуально, т.е. не стоит придерживаться какого-то четкого временного графика. Продолжительность кормления также индивидуальна. В среднем, она длится от 10 до 40 минут.

## Стоит ли будить ребенка для того, чтобы покормить в очередной раз?

В первые несколько недель после рождения ребенка рекомендуется будить ребенка каждые 2-3 часа для того, чтобы покормить его.

## Что делать, если ребенок сам просыпается до того, как наступает время для очередного кормления?

Не стоит ждать, пока пройдет 2-3 часа после последнего кормления, если ребенок сам просыпается, плачет, начинает сосать пальчик. Если ребенок проголодался, а еще не прошло и 2 часов, все равно рекомендуется покормить его. Помните о том, что строгого временного графика для кормления малыша не должно существовать.

### Как долго должно продолжаться кормление?

Всегда давайте возможность вашему малышу самому подать вам сигнал о том, что он уже сыт (когда ребенок перестает сосать грудь в течение нескольких минут, когда он сам отодвигается от груди). Нет строго определенного лимита времени, в течение которого ребенок должен кушать, главное, чтобы это было не менее 10 минут и не более 45 минут.

### Когда можно уже перестать будить ребенка для кормления?

Спустя определенный период времени (до 6 месяцев) после рождения ребенка, после оценки развития ребенка педиатром, после того, как вы уже изучили своего малыша, вы можете начинать кормить его только тогда, когда он сам просыпается и подает сигналы о том, что голоден. Теперь уже не обязательно будить ребенка каждые 2-3 часа в сутки.

### Как понять, что малыш голоден?

Когда ребенок голоден, он обычно начинает сосать пальчик, широко открывать ротик, плакать. Плач – это, можно сказать, последняя стадия проявления голода, и лучше все же не ждать, пока малыш заплачет, поскольку тогда его сначала придется успокоить и лишь затем приступить к кормлению.

### Как можно определить, что ребенок получает достаточное количество молока?

Именно по развитию ребенка можно судить о том, достаточно ли он кушает. С помощью детского врача вы легко будете определять, как растет ваш малыш, как он развивается. Еще одним показателем могут служить пеленки и памперсы. Помните о том, что для малыша в возрасте от 5 дней до 6-8 недель нормально, если пеленки и памперсы оказываются мокрыми минимум 5-6 раз в сутки.

## Что надо знать касательно кормления ребенка грудью

Автор: admin

24.11.2011 13:56 - Обновлено 04.11.2014 11:08

---

Автор - **Юрий Дерябин**

[Источник](#)