

Здоровье общее — состояние оптимальной работоспособности индивида в смысле эффективного исполнения ролей и задач, соответствующих его социальному статусу, и при котором тело функционирует без помех при максимально допустимых нагрузках, это ощущение благополучия, хорошее самочувствие. Основные критерии З. о.: (а) структурная и функциональная сохранность органов и систем; (б) свойственная организму индивидуально достаточно высокая приспособляемость к изменениям в типичной для него природной и социальной среде; (в) сохранность привычного самочувствия (А. О. Бухановский, 1998).

Н. Д. Творогова