

«Оральный» характер

Если поведение индивида характеризует сильный страх потерять любовь объекта, внутренняя пустота и отчаяние, мы говорим, что у него оральный тип характера. Такие люди зависимы во взаимоотношениях. Их отличают колебания настроения, они то восторженны, то подавлены. Оральный характер принимает благоприятную реальность и отвергает неблагоприятную, но не отрицает действительность.

Люди с таким характером уверены, что мир обязан обеспечить им жизнь. Он ведет себя так, словно уверен, что его обманули в праве по рождению, и он будет тратить жизнь, стараясь добиться того, что ему принадлежит по наследству. Людям с таким характером обычно не удается сохранить работу на долгое время. Нередко дело доходит до того, что человек восстает против необходимости работать или, что чаще всего, против требований трудовой дисциплины. Альтернативой работе - была депрессия.

Любовные отношения у человека с оральным характером сопряжены с теми же проблемами, что и функция работы. Его требования велики, а реакции ограничены. Он ждет понимания, симпатии и любви и очень чувствителен к любой холодности партнера или окружающих его людей. Там где другой человек не может удовлетворить его требования, у человека с оральным характером появляются чувства неприятия, обиды и враждебности. Человек с оральным характером удовлетворять потребности других не способен, ситуация все время остается конфликтной. Такие люди очень зависимы, но это часто маскируется враждебностью.

Постепенное принятие реальности - одна из целей терапии лиц с оральным характером, поскольку оно обращает их к внешнему миру. Остается еще одна важная проблема. Страх быть отвергнутым, который для человека с оральным характером означает страх потерять любовь объекта, таится в бессознательном, как огромная опасность и угроза. Аналитический подход связывает депрессию с этим страхом.

Человек может отдавать себе отчет, что жить, обладая оральным характером трудно. Его супружеская жизнь неудачна. Его как ребенка, интересуют только собственные потребности и чувства. Утверждение «я тебя люблю» для такого человека означает «я хочу, чтобы ты меня любила». Человеку с оральным характером присуще желание поговорить и удовольствие от говорения. Это типично. Он любит рассказывать о себе, как правило, выставляя себя в выгодном свете. Такой человек легко оказывается в

центре внимания. Оральному характеру важны внимание, интерес и любовь.

Интеллектуальные способности такого человека никак не отражаются на его достижениях, но, тем не менее, он обладает преувеличенным представлением Я о себе самом. Нельзя не обратить внимания на депрессивные тенденции. Депрессия наступает после снижения активности и утраты видимого благополучия. Состояние восторженности и депрессии цикличны, но это не всегда легко заметить. Его депрессия - состояние очень стойкое. На глубинном уровне у него обнаруживаются проблемы с восприятием собственных желаний. Такой человек обычно говорит: «Я не знаю чего хочу». Материальные желания редко бывают значительными для таких людей.

Агрессия и агрессивные чувства у человека с оральной структурой характера выражены слабо. Такие люди не предпринимают больших усилий для того, чтобы достичь желаемого. Отчасти это связано с отсутствием сильного желания, отчасти - со страхом неудачи. Человек надеется получить желаемое, не прилагая усилий; таким образом, он может избежать разочарования, которого так боится. Гнев пробудить нелегко. Вместо него можно увидеть сильное раздражение. Может быть, много крика и ярости, но при этом нет сильного чувства. Нельзя заблуждаться, принимая за гнев враждебные фантазии или мечты. В поступках или жестах очень трудно выявить полноценное выражение враждебности.

Характеристикой орального характера - это неумение стоять на собственных ногах. Еще одна характерная черта оральной структуры - чувство внутренней пустоты, которая присутствует независимо от внешнего поведения. У орального характера есть потребности, которые должны удовлетворяться. Он требует, чтобы внешний взрослый мир понял его нужды и удовлетворил их без всяких усилий с его стороны.