

## Презентация: психоанализ, группа

{youtube}Q4tBgNZEBBs{/youtube}

### **Описание:**

<https://www.facebook.com/profile.php?...>

Приглашаю Вас на групповой анализ. Этот метод групповой психотерапии основан на психоанализе.

Фрейд заметил, что в те моменты, когда человек говорит первое, что ему приходит в голову, не "фильтруя", он сообщает действительно самое важное. То, что его беспокоит, то, что является базовым для него.

Возможность говорить это в безопасной обстановке дает возможность лучше себя понимать.

К тому же, в группе вы можете видеть свое отражение во множество зеркал. Видеть себя, свои отношения с окружающими вас людьми. Имеете возможность улучшать эти взаимоотношения и делать свою жизнь лучше.

До встречи!