

### Техники поведенческой терапии. Часть 3

{youtube}gUsgAMd34q8{/youtube}

**Описание:**

В видео рассматриваются стандартные техники поведенческой терапии. Рассматриваются методы: выработки условно-рефлекторного отвращения, тренировки настойчивости, моделирования и выработки инструментальных условных рефлексов. С помощью данных методов бихевиоральная терапия заняла ведущее место в психотерапии и потеснила психоанализ.

Книга "Методы поведенческой терапии" В. Мейер, Э. Чессер  
<http://www.ozon.ru/context/detail/id/...>

[vk.com/primalinstant](http://vk.com/primalinstant) - наша группа  
[www.youtube.com/SimplePsychology](http://www.youtube.com/SimplePsychology) - наш канал

Для тех кто хочет поддержать проект:  
41001213871702 - Яндекс кошелек  
Деньги будут потрачены на покупку оборудования и организацию различных мероприятий