Автор: admin
29.07.2014 10:16 -

# Как накачать БОЛЬШИЕ Бицепсы и Трицепсы, РУКИ 56 см! Тренинг от Патрика, США

{youtube}hfFMYU4WyDk{/youtube}
**Описание**:
ДРУЗЬЯ! Перед тем как задать вопрос, проверьте, нет ли на него ответа в моей группе vk.com/trainiforyou или на моем канале youtube.com/trainiforyou Не пропускайте бесплатные вэбинары на тему ТРЕНИРОВОК и ПИТАНИЯ! Также веду платные персональные ОНЛАЙН консультации! В любом случае стараюсь ответить всем! ;)