

## Функциональный тренинг (Галина Фидарова)

Автор: admin  
13.01.2014 17:29 -

---

### Функциональный тренинг (Галина Фидарова)

{youtube}kCKvx0BrLZY{/youtube}

**Описание:**

Тренинг функциональной направленности с использованием дополнительного оборудования (гантелей, медболов, степ-платформ) для проработки всех групп мышц. Тренировку представляет тренер SPAFitness центра "Місто" Галина Фидарова.