

высокоинтенсивный тренинг на все группы мышц

Автор: admin

05.03.2014 20:18 -

высокоинтенсивный тренинг на все группы мышц

{youtube}OrhOa5FofZQ{/youtube}

Описание:

смесь аэробной нагрузки с силовой и статика