

Как и зачем обниматься с деревьями? Часть 2

Как можно «поиграть» со всем этим богатством? Да очень просто. Хотите, воспринимайте это все как игры разума, как особый вид аутогенной тренировки. А хотите – верьте, как и я. Разницы почти нет.

У человека есть **биополе**. Оно охватывает его как кокон. Размеры – от полуметра до метра. На природе или в деревне может увеличиваться. В тюрьме или толпе – уменьшаться.

Начните с «**шарика**» – разотрите ваши ладони, чтобы они стали горячими. Поставьте их на расстоянии 20 см друг от друга. Представьте, что с ваших рук стекает энергия – в пространство между ладонями. «Катайте» из этой энергии «шарик». Он все уплотняется и уплотняется... Все теплеет и теплеет... Говорите это про себя. Вскоре вы реально его ощутите. Можете «вставить» его себе в солнечное сплетение. А лучше – хлопнуть ладонями, сделав энергетические «перчатки». В них ваши руки будут чувствительнее.

Поиграйте с кем-то из членов вашей семьи (или с собой, если в семье все – скептики). Приближайте руку к партнеру с метрового расстояния. Медленно. Вскоре вы почувствуете изменение температуры или даже некую упругость. С первого раза может и не получиться – не расстраивайтесь. И не требуйте от себя ничего.

Вы можете увеличивать или уменьшать свое биополе. Ощувив его (потрогав «перчатками») или просто представив, вы можете раздувать его, как воздушный шар. Можно под внутреннюю текстовочку: биополе увеличивается, раздувается, наполняется воздухом... Кстати, на людей увеличение биополя может оказать пугающее воздействие. Уменьшение приводит к тому, что вас могут не заметить. Потрогайте окружающие предметы воображаемыми (или сделанными из вашего биополя) руками. Ощутите поверхность этих предметов. Выйдите из своего тела, сделайте несколько шагов.

Все эти упражнения помогают вам наладить контакт со своим эфирным телом. Да и с энергоинформационным полем вообще.

Далее можно «погонять» потоки. Сидя на стуле или диване, нужно представить себе, как горячий поток (возможны ассоциации с водой) входит в нижнюю чакру и струится вдоль позвоночника. Можно приговаривать (лучше про себя): «Поток мощный, горячий, он распирает меня, наполняет каждую клеточку, струится все выше и выше». Он струится по вашему позвоночнику до самого выхода – в темечке. Погоняйте этот поток от души. Дабы в следующий раз он вызывался быстрее. Не пилите себя, если ничего не получится с первого раза. Тут главный принцип – торопиться некуда. Запомните магическую фразу – результат не важен, главное – процесс.

Так же можно поэкспериментировать с нисходящим потоком – ясный, чистый, прохладный, он несет в себе ясность мышления и знание... Он войдет через темя и медленно потечет по позвоночнику. Бр-р, аж мурашки идут.

А дальше? Дальше можно «прочищать» чакры потоками, направляя горячую или холодную энергию в каждую чакру по очереди. Процесс небыстрый, но благодарный.

Особо увлекаться этими методиками не стоит – они для того, чтобы освоиться в энергоинформационном виде. Гораздо лучше практиковать медитацию – в частности, очень хорошая методика описана у доктора Владимира Леви в «Искусстве быть собой» или в книге Кут Хуми «Законы души или кармические коды». Впрочем, тот, кто поработал со своей энергетикой, никогда не забудет этого опыта. Внутри него начнется невидимая работа, он будет развиваться...

...Ой, я кажется немного отвлекся! Я же про деревья вам хотел рассказать! Можете ничего, описанного выше, и не делать, а смело идти в лес или в парк. Просто эти методики развивают определенное тонкочувствие, интуицию, а в целом такие способности приближают нас к Богу, к своему истинному «Я»...

Позитивную энергетiku деревьев легко объяснить: они, как и люди, имеют свое биополе, свою ауру. И у них, как и у нас, есть энергетические потоки. А поскольку они лучше «заземлены», чем мы, выше достают своими вершинами, ведут спокойный и размеренный образ жизни, нам так приятно соприкоснуться с ними... Немаловажно то, что они с легкостью перерабатывают нашу негативную энергию. Мы с ними почти антиподы: деревья потребляют в пищу то, что мы называем отбросами (фекалии, углекислый газ), а на выходе дают кислород и пищу (плоды).

Как и зачем обниматься с деревьями

Автор: admin

28.02.2014 19:01 -

Деревья лучше всего выбирать по вкусу. Могу поделиться своими впечатлениями...

Береза легкая, светлая. Энергетика у нее быстрая. Однако лично для меня она немного «легкомысленная». Не пробирает до костей. Но все же приятно постоять у березки...

Сосна или ель вязкая, медленная. Для меня – слишком медленная. И еще – мне показалось, что это дерево – не оптимист.

Дуб – мощный, токи от него можно сравнить с мужским басом.

Интересно, что по гороскопу друидов, я – тополь. И именно это дерево мне нравится больше всего – серебристый, пирамидальный тополь, осина. Энергетика от него мощная и именно той частоты, которая мне нужна. Также нравится каштан.

Немаловажно, чтобы дерево было удобным. Нужно прислониться к нему пятой точкой, спиной и затылком – дабы синхронизировать ваши потоки. В ногах, как метко говорят в народе, правды нет – их можно и не прислонять. Хотя, если есть заболевания ног, то можно.

Хорошо, если дерево немного наклонено – тогда на него удобно облакачиваться. А если еще есть ложбинка – то и вовсе лежишь как в кресле.

Дерево должно быть достаточно толстым, но не должно быть больным, слишком корявым, с множеством сухих веток. От вековых, но здоровых деревьев идет такая мощь, что почти сознание теряешь. Деревья, растущие неподалеку от воды, мощнее. Один пирамидальный тополь у Волги мне так понравился, что хожу к нему каждый день – он меня почти «выключает» удовольствием. Кстати, если с деревом уже имел контакт, в следующий раз он налаживается быстрее. Лечиться можно и летом, и зимой.

Стоять нужно долго. Лично у меня эффект приходит в зависимости от состояния.

Как и зачем обниматься с деревьями

Автор: admin

28.02.2014 19:01 -

Иногда приходишь весь на нервах – не чувствуешь ничего минут пять-десять. А потом – накрывает... И все кажется другим – чепуховым, неважным. Мир преображается – начинаешь как-то по-новому смотреть вокруг. Глазами дерева, которое мудро произрастает здесь уже не один десяток лет... После того, как настоишься, прислонившись спиной всласть, можно развернуться и прижаться грудью, обняв дерево. Хотя чакры и выходят с обеих сторон человека, из сердца все же, как мне кажется, уходят таким образом все страдания и метания.

Однажды я оторвался от дерева, которое обнимал и посмотрел на него другими глазами. «Господи Боже мой! – подумал я. – Да оно же живое, как и я!» В этот миг я увидел дерево настолько чудесным созданием Божьим, что хотелось его расцеловать. Казалось немыслимым, что мы их рубим, топим ими печи. Отныне для меня срубить дерево – как родного человека топором рубануть. Хотя я и раньше не страдал лесорубством – костер разжигал валежником. Решил, что впредь постараюсь ограничить количество деревянных предметов в своем доме, хотя они мне и нравятся. Ведь есть же современные материалы...

Лечитесь, друзья мои, лечитесь и общайтесь с природой. Не придавайте моему методу слишком уж большое значение – это не панацея от всех проблем, иные решаются только осознанием и переосмыслением. Иногда – со специалистом, будь то священник или психолог. Также не советую совсем уж пренебрегать современной медициной (хотя слушать врачей, раскрыв рот, тоже не рекомендую).

Будьте здоровы и счастливы!

Автор - **Александр Сорокин**

[Источник](#)