Автор: admin
05.04.2012 15:59 -

Как научиться видеть ауру?

Современные исследователи неопознанного и сами практикующие парапсихологи утверждают, что способность видеть ауру заложена в каждом человеке от рождения, но не получая развития в современном обществе, она почти исчезает и остается только в зачаточном состоянии.

Однако любой человек может развить в себе эту способность и уже во время первых тренировок увидеть реальный результат. Но для начала нужно сформулировать, что же такое аура?

Аура – это энергетическое поле человека, распространяющееся за пределы физического тела на расстояние от 40 см до нескольких метров. По размеру и форме ауры можно судить как о физическом, так и о психологическом состоянии человека. Также значение имеют цвета ауры, по ним можно определять характер и наклонности человека.

Итак, как же можно **научиться видеть ауру**? Может, вам кажется, что это таинственный дар, передающийся по наследству или получаемый при посвящении в тайные науки? Если вы действительно так считаете, то вы глубоко ошибаетесь! Способность видеть ауру – это результат тренировок, и только!

Например, для начала можно попробовать увидеть ауру своей же руки. Вытяните руку и поверните ладонью к себе, позади ладони должен быть однородный светлый фон, подойдет и простой лист чертежной бумаги, положенный позади, и просто однородная отделка стены. Теперь постарайтесь смотреть не на сами пальцы, а на пространство вокруг них. В этом заключается первая сложность – умение сфокусировать взгляд не на конкретном объекте, а на «пустом» пространстве вокруг него. Через некоторое время вы увидите некое белое свечение, исходящее от контура пальцев, словно полупрозрачную дымку. Когда вы это увидели, подвигайте слегка ладонью, и вы заметите, что эта дымка движется вместе с рукой. Вас можно поздравить! Вы увидели ауру!

Конечно это первый шаг – способность видеть всего лишь бесцветную дымку. Но при

ежедневных тренировках ваши способности будут развиваться, и вы сможете видеть ауру целиком и в цвете.

Далее вам понадобится партнер либо большое зеркало. Пусть ваш напарник встанет на фоне однородно окрашенной стены, при необходимости можете повесить на стену экран. Затем постарайтесь сфокусировать свой взгляд на пространстве вокруг его головы и плеч. Хорошо, если партнер будет слегка покачиваться из стороны в сторону, чтобы вам не спутать собственно ауру с оптической иллюзией: в отличие от нее, аура движется вместе с телом человека и привязана к нему.

Вскоре вы также увидите некое искажение однородности фона вокруг головы вашего друга: возможно, разряженный туман или лучики, исходящие от контура тела. Обратите внимание на однородность поля: возможно, вы увидите «дыры» или «наросты» – это признаки нездоровой энергетики. Вначале аура будет тонкой и бесцветной, но позже вы сможете различать и цвета.

По увиденным цветам вы сможете узнать о мыслях человека, его характере. Вот значения основных цветов:

Черный цвет означает злые мысли, зависть.
Серый – подавленность, тоска.
Коричневый – эгоцентризм, гордость.
Алый – сексуальные намерения, страсть.
Красный – сильная воля.
Розовый – мягкость, снисходительность.
Оранжевый – открытость, общительность.
Желтый – умение общаться, налаживать социальные контакты.
Зеленый – духовность, спокойствие, здоровье.
Голубой – развитая интуиция и ум.
Синий – пониженное настроение, возможно, задумчивость.
Фиолетовый – связь с «высшими силами».
Серебристый – здоровая развитая энергетика и стабильная психика.
Золотой – харизматичный человек, способный вести за собой других.
Белый – чистота намерений, невинность (чаще встречается у детей).

Однако значения аурических цветов приблизительны и могут отличаться от

приведенных. Со временем вы сможете выработать свою собственную систему.

Тренируйтесь видеть поле растений, животных и просто прохожих людей! Везде: в дороге, на работе и на лекции есть возможность наблюдать и развивать свои способности. Не останавливайтесь, и вы в совершенстве овладеете навыком видения ауры.

Автор - **Форхан Торханов**
Источник