

Как «заказать» пол ребенка, или Хотите мальчика - ешьте бисквиты!

Говорят, в Америке жил врач, славившийся тем, что помогал своим пациенткам безошибочно запрограммировать пол будущего ребенка. Неудивительно, что к нему выстраивались длинные очереди из дамочек, желающих забеременеть «правильно». Так бы и дожил доктор до старости, нежась на лаврах успеха, если бы однажды его не разоблачили. Оказалось, что на словах он говорил одно, а в тетрадь записывал совершенно другое. И если устный прогноз не сбывался, письменный всегда подтверждал его правоту.

Одним словом, хитроумный доктор оказался мошенником. Казалось бы, этот случай должен был научить женщин не слишком серьезно относиться к подобным предсказаниям (и предсказателям), но куда там! В надежде родить младенца желаемого пола мы готовы поверить любым теориям. А ведь, как утверждают ученые, пока не изобретено ни одного способа, который со стопроцентной достоверностью помог бы запрограммировать пол будущего ребенка.

Впрочем, это не значит, что ни одной из существующих ныне методик «мальчишко- или девчонкорождения» вообще верить нельзя. Некоторые из них действительно повышают вероятность появления на свет ребенка желаемого пола. И, несмотря на то, что многие специалисты довольно скептически относятся к подобным попыткам, ничто не мешает вам попробовать. А вдруг повезет, и именно на вас эти методы сработают?

Этот способ «программирования» изобрели французские ученые. Они установили, что с помощью специальной диеты можно повлиять на пол будущего ребенка. По их мнению, зачатие мальчика или девочки напрямую зависит от того, какие вещества накоплены в организмах супругов к моменту зачатия. И если за три недели до зачатия сесть на «мальчиковую» или «девчонковую» диету, «правильная беременность» гарантирована!

Итак, для того, чтобы родить сына, включите в меню как можно больше мяса, рыбы, манной и рисовой каши, сваренных на воде. Грибы, картофель, сушеный горох, белая фасоль, бананы, финики, абрикосы, персики - это тоже «белый» список. Из напитков рекомендуется чай-кофе, из десертов - бисквиты. «Черный» список: молоко и продукты, приготовленные на его основе, а также какао, орехи, черная и красная икра, креветки, крабы. Нежелательны зеленые бобы, капуста, укроп, салат. Придется забыть о блинах -

они, как утверждают французские ученые, не способствуют рождению сына.

Если же вы мечтаете о дочке, подналягте на яйца и молочные продукты: сыры, творог, мороженое. Рекомендуются есть почаще баклажаны, спаржу, свеклу, морковь, огурцы, зеленые бобовые, лук. Не ограничивайте себя в сладком: все виды выпечки (без дрожжей), мед, варенье - это «девчачьи» продукты! Чай, кофе, молоко тоже приветствуются в вашем рационе. А вот рыбу, мясо, картошку, кукурузу и томаты авторы метода советуют употреблять в ограниченных количествах. Копченую же колбасу, консервы и соленья придется исключить полностью.

Напоминаем, что такая диета рекомендуется до зачатия. После того, как беременность наступила, женщина может есть все, что хочет (в соответствии с рекомендациями ее лечащего врача, разумеется).

Ритмичнее!

Другой метод, способный повлиять на зачатие мальчика или девочки, - изменение ритма половой жизни. Эта теория принадлежит отечественным ученым. Наблюдая за животными, они обнаружили, что преобладание детенышей того или иного пола напрямую зависит от половой активности взрослых особей. Когда она высокая, рождается больше самцов, когда низкая - самок.

Некоторые сексопатологи считают, что это же правило действует и в отношении людей: пока бушует страсть, чаще всего рождаются мальчики. Ну а когда на смену безудержному сексу приходит спокойная и тихая любовь-дружба, на свет, как правило, появляются девочки.

Так что, если вы мечтаете о наследнике, сексом придется заниматься ритмичнее и активнее! Поменьше изводите себя ремонтом, работой и спортом, а все силы берегите для «этого». Самое идеальное - взять отпуск и провести его так, как когда-то вы провели свой «медовый» месяц (напомним: 90 процентов времени - в спальне и лишь 10 процентов - на пляже, а не наоборот).

Грезите о дочке? В таком случае вам лучше вспоминать о постельных радостях пореже. Если мужа такая перспектива не устраивает, направьте его энергию в другое русло. Пусть переложит плитку в ванной, займется бегом по утрам или работает сверхурочно. Что поделать, придется потерпеть. Потом, когда родится девочка, наверстаете упущенное ...

Не с бухты-барахты!

А польские специалисты рекомендуют супружеским парам вспомнить арифметику. Они обнаружили, что пол будущего ребенка действительно можно запланировать, если заниматься сексом не с бухты-барахты, а в определенные дни. Так, если зачатие произойдет за 11-12 дней до начала менструации, велика вероятность рождения мальчика, если за 13-14 дней, скорее всего, родится девочка.

Этот метод имеет один существенный недостаток - его сложно применять, если у женщины «скачет» менструальный цикл. В таком случае попробуйте считать по-другому: с учетом дня созревания яйцеклетки и времени жизни сперматозоидов. Учтите, что «мужские» сперматозоиды более подвижны, но живут недолго. Поэтому, если вы хотите родить мальчика, половой акт должен приходиться на день созревания яйцеклетки (а в предыдущие 4-5 дней надо предохраняться). «Женские» же сперматозоиды более живучи, но и более медлительны. Так что, если вы планируете родить дочку, сексуальные контакты должны быть прекращены за 3-4 дня до овуляции (созревания яйцеклетки).

Время созревания яйцеклетки можно рассчитать, измеряя по утрам в течение 2-3 месяцев базальную температуру. Резкое повышение температуры (выше 37 градусов) свидетельствует об овуляции (если, конечно, вы в этот момент не простужены и не болеете гриппом).

Понятно, что вышеперечисленные способы «детопрограммирования» не следует воспринимать слишком буквально. Они эффективны, по мнению создателей, в 8 случаях из 10 (а на практике - еще реже). Поэтому осечка, увы, не исключена.

Но, может, это и к лучшему? Иначе многие, особенно в мусульманских странах,

Как «заказать» пол ребенка, или Хотите мальчика - ешьте бисквиты

Автор: admin

05.09.2012 22:51 -

«назаказывали» бы только мальчиков. И к чему бы это привело? Ко всеобщему хаосу и дисгармонии. Так что хорошо, что природа позволяет нам пока только косвенно влиять на процесс зачатия, оставляя все же окончательное решение за собой. Что ни говори, но она явно мудрее нас!

Автор - **Светлана Крус Мендоса**

[Источник](#)