

Как функционирует наш организм? Часть 1

Как вы думаете, сколько наук изучают человека и его тело? Я не знаю ответа на этот вопрос. Но каждый, кто начинает изучать какую-то новую для себя науку, удивляется множеству фактов, которые ему открываются. Особенно, если это относится к самому человеку. Мы удивляемся тому, что делает наше тело, наш мозг. Вот вам несколько примеров из жизни нашего тела.

Колебание веса каждого человека в течение суток находится в пределах примерно 1,5 кг, но, обнаружив потерю в 2 кг за сутки и более без специальной диеты, есть повод обратиться к врачу.

Ежедневно в тонкий кишечник человека поступает около 8 л различных жидкостей: чуть меньше 1 л слюны, 1,5 л с пищей и питьем, около 2 л желудочного сока и примерно 4 л желчи и секретов поджелудочной железы, а также самого тонкого кишечника. После всасывания примерно 7 л жидкости тонкий кишечник перемещает оставшийся 1 л в толстую кишку, которая поглощает из этого количества примерно 80-90 %.

Ежедневно ваш организм выделяет примерно 1 чайную чашку жидкости, в то время как тонкий кишечник всасывает примерно 32 таких чашки.

Боли в легких не бывает. А все потому, что легкие не обладают воспринимающими боль нервами. Симптомы чисто легочных заболеваний – кашель и затрудненное дыхание. Единственной частью легких, способной давать болевые ощущения, является плевра. Характерный признак поражения плевры – усиление боли при ее растяжении. Поскольку плевра является оболочкой легких, она растягивается при каждом вдохе, а поэтому даже при небольшом вирусном плеврите возникают острые колющие боли, которые прекращаются при попытке задержать дыхание.

К 80 годам мозг теряет около 20% своего нормального веса, но эта потеря происходит в большей степени за счет внутриклеточной жидкости, а не самих клеток мозга. По-видимому, в большинстве клеток организма с возрастом количество воды снижается. Находящиеся в мозгу нервные клетки не регенерируют и не делятся, так что мозг 90-летнего человека состоит из тех же клеток, что и при рождении, за минусом

Как функционирует наш организм

Автор: admin

05.06.2011 22:48 -

отмерших. Когда мы достигаем зрелости, в нашем мозгу ежедневно погибают 50-100 тысяч нервных клеток. Специалисты убеждены в том, что это скорее «прореживание» лишних цепей, а не важных задействованных клеток-нейронов, и что одряхление и потеря памяти с данным процессом не связаны.

Как бы вы не качали мышцы, количество мышечных клеток не увеличится, потому что мышечные клетки увеличиваются в объеме, сжимаются, стареют и отмирают, но не приумножаются в числе. Но даже наиболее рьяный культурист может в день нарастить всего лишь несколько граммов мускульной массы. Поэтому не ждите быстрых результатов от ваших занятий спортом с целью увеличить мышечную массу.

Но кости ведут себя иначе. От рождения и до смерти они постоянно впитывают различные вещества, рассасываются и благодаря этому реформируются, то есть меняют форму и размеры, поэтому у клеток, составляющих кости, нет времени на старение. Пока процесс формирования преобладает, скелет человека увеличивается в размерах. Но, примерно после 40 лет, рассасывание начинает превышать формирование, что приводит к постепенному уменьшению общей массы костей (этот процесс, называется остеопорозом) на 0,3-0,5% в год. Мужчина к старости лишается порядка 20-30% скелетной массы, женщина – до 50%. У женщин этот процесс начинается раньше и протекает быстрее.

Человек, остерегавшийся солнца всю жизнь, мог бы замедлить старение кожи на 70-80 %. По этой причине женщины раньше всегда ходили в шляпках.

Как видим, человеческий организм таит в себе множество интересного, о чем мы даже и не догадывались. Но это еще не все...

Автор - **Нина Грищук**

[Источник](#)