

Кто такие «икотонапускатели» и где живут долгоикающие люди?

Скучные увесистые энциклопедии говорят, что:

Икота – это рефлекторное сокращение диафрагмы, вызывающее внезапные сильные вздохи с характерным звуком. Возникает икота при различных раздражениях желудка, брюшины и некоторых других заболеваниях.

Но на самом деле не все так просто и скучно. Другое дело - история американского фермера Чарльза Осборна из городка Энтон, штат Айова. Его имя занесено в книгу рекордов Гиннеса. Дело в том, что он икал... с 1922 до 1990 года!

В то время Чарльз только-только начал преуспевать, работал на своей ферме чуть ли не 24 часа в сутки, его дела шли в гору. Однажды, разделывая свиную тушу, он попытался ее поднять, и от натуги на мгновение потерял сознание. С тех пор и начал икать – от 10 до 40 раз в минуту.

Осборн, во всем остальном вполне здоровый человек, потратил немало сил и средств, чтобы избавиться от своей «болезни». Долгие годы он сидел на специальной диете, потреблял только жидкую или протертую пищу, регулярно пил прописанные врачами микстуры. Это принесло определенные результаты. К 93 годам о недуге Осборна можно было догадаться лишь по паузам, которые он делал в речи, да по периодическому подергиванию мышц лица.

На склоне лет Осборн, надеясь все-таки вылечиться полностью, назначил награду в 10 тысяч долларов тому, кто окончательно излечит его от икоты, однако ни один из врачей так и не смог предложить панацеи от болезни. А в 1990 Осборн прекратил икать – посчитал, что благодаря молитвам его дочери Мелиссы, - и отдал ей награду.

Другой, более современный случай отсылает нас в ту же Америку. В марте этого года Lenta.ru сообщила, что девочка Дженнифер Ми беспрерывно икала в течение 37 дней, и

исцелилась с приходом весны.

Все это время она икала примерно 50 раз в минуту, из-за чего не могла разговаривать и спать. По словам самой Дженнифер, снова обрести возможность спокойно дышать ей помогли сеансы хиропрактики, иглоукалывания, гипноза, транквилизаторов и прочего.

Мать девочки назвала ее исцеление чудом, сказав, что теперь ее дочь снова стала нормальным 15-летним ребенком, а от бывшей болезни не осталось и следа. Но, несмотря на то, что Дженнифер не прекращала лечение, опасаясь, что икота вернется к ней снова, так и случилось. С 17 марта девочка начала икать снова.

Как и в случае с Осборном, врачи ничего не могут объяснить. Причина столь длительных судорожных сокращений диафрагмы подростка, в функционировании организма которого не найдено никаких нарушений, – тайна, покрытая мраком, равно как и сам феномен икоты.

К чему ее придумала природа, зачем она нужна и нужна ли вообще?

Некоторые специалисты полагают, что это может быть след какого-то примитивного инстинкта, вызывающего возбуждение диафрагмального нерва, вследствие чего диафрагма начинает сокращаться и расслабляться. Причиной этого может послужить *переохлаждение*

,
стресс

или

переохлаждение

. Интересно, что мужчины страдают приступами икоты чаще женщин.

Первые упоминания об икоте дошли до нас со времен Древней Греции. Икали люди и в те времена, причем не хуже нашего. Еще Гиппократ писал, что икота может быть остановлена чиханием или несколькими глотками воды комнатной температуры.

У кельтов икота считалась проявлением дурных мыслей человека, в африканских странах наоборот – проявлением (необязательно дурных) мыслей о ком-то. На Руси икоту связывали с проделками нечистой силы, приписывая чертям, ведьмам и колдунам способности *икотонапускателей*.

С тех отдаленных пор до нас дошло множество народных поверий об этом порождении нечистой силы, вроде: «если икаешь, значит, кто-то тебя вспоминает», «дух пузырится» или «душа с Богом разговаривает». Также коснулись нас и различные народные способы ее лечения.

Вот некоторые (самые известные) из них:

- *Вдохнуть полные легкие воздуха и задержать дыхание.*
- *Около минуты подержать во рту дольку лимона.*
- *Несколько раз быстро вдохнуть, потянуться (или присесть), а потом медленно выдохнуть.*
- *Выпить стакан прохладной воды.*

Подводя итоги, посоветую вам остерегаться обжорства, холодного душа и сильных потрясений, чтобы не повторить печальную историю Осборна, Дженнифер Ми и других заложников «душевных разговоров».

Берегите себя!

Автор - **Антон Траксинов**

[Источник](#)