

Можно ли вылечить угри с помощью секса, или Мифы и правда об акне

«Вылечить угри можно с помощью секса», «Выйдешь замуж и всё пройдет» - интересно, а могут ли на самом деле сексуальные контакты помочь избавиться от этой напасти? Врачи утверждают, что это очередной миф, и такое народное средство от угрей помогает далеко не всем и не всегда. Однако, если причина появившихся на коже угрей - в нарушении гормонального статуса (когда повышается уровень мужских гормонов, особенно это заметно у подростков), то налаженная половая жизнь может привести к улучшению благодаря нормализации этого самого статуса.

Сладкое, острое и мучное повышает вероятность появления угрей.

Врачи до сих пор не нашли единого мнения по этому вопросу, но в настоящее время всё больше специалистов склоняется к тому, что употребляемая нами пища не является причиной появления акне, и соблюдением диеты эту проблему не решить. Хотя в любом случае переизбыток и злоупотребление сладким может неблагоприятно сказаться на состоянии организма, а кожа является показателем здоровья всего тела. Также существует мнение, что при наличии глюкозы бактерии, вызывающие акне, лучше размножаются.

Угревую болезнь можно излечить, очищая организм.

Зашлакованность организма не является причиной возникновения прыщей и угрей. Пусковым механизмом здесь является наследственность или нарушение гормонального баланса в организме. Просто грамотно проведенное очищение организма с последующим соблюдением принципов рационального питания может улучшить цвет лица, и, кстати, повысить настроение!

Угри возникают от внешнего загрязнения кожи.

Черные точки, появляющиеся на лице и теле – это не скопившаяся в порах грязь, а кожное сало, не вышедшее на поверхность, которое под действием химических реакций потемнело. Одним очищением кожи от этих пробок не избавиться. Средства для очищения кожи должны быть подобраны с учетом типа и особенностей кожи, но при этом частота умываний не должна превышать двух раз в день.

Солнечный свет помогает при угрях.

Ничего подобного. У практикующих дерматологов и косметологов есть даже такое

Можно ли вылечить угри с помощью секса, или Мифы и правда об акне

Автор: admin

16.02.2011 10:21 -

выражение - осеннее обострение акне. Дело в том, что ультрафиолет обладает способностью дезинфицировать и поэтому действительно снижает количество прыщиков, но лишь немного и ненадолго. За счет загара проблемы, которые так донимают страдающих от акне: угри, прыщи, расширенные поры и неровная пигментация - становятся менее заметными. Но этот временный маскирующий эффект чреват дальнейшим обострением болезни, поскольку высокие дозы ультрафиолета ослабляют местную иммунную защиту, усиливают салообразование и еще больше затрудняют отторжение кожных чешуек в протоках сальных желез, тем самым вызывая еще больше высыпаний.

Если акне долго лечат, значит, врач плохой.

Во всем мире акне лечат в среднем 2-3 месяца, а иногда и дольше. Это зависит от формы и тяжести болезни. Но после завершения лечения и улучшения состояния кожи необходим правильный уход за ней для профилактики возникновения угрей и прыщей, ведь предрасположенность к их появлению полностью убрать невозможно.

Автор - **Анна Лубкова**

[Источник](#)