Автор: admin
12.09.2013 15:24 -

Как быть элегантной?

Ответить на вопрос «что такое элегантность», думаю, практически для любого человека не составит труда. Между тем, быть элегантными всё же получается далеко не у всех. Даже если Вы надели супермодные вещи и бриллианты в несколько карат, только этого, друзья, маловато...Хотя отчаиваться не стоит, ведь научиться быть элегантными при желании совсем не сложно. Главное – очень этого хотеть и помнить несколько прописных истин элегантности. О них и поговорим…

1. Чтобы быть элегантной, вовсе не обязательно следовать последним тенденциям моды и скупать в магазинах вещи из новых коллекций по баснословным ценам. Конечно, желательно интересоваться современными разработками дизайнеров и модельеров, листать на досуге журналы, обращая внимание на то, что особенно актуально в том или ином сезоне: какая длина, материалы, фасон, цвета. Вооружившись предлагаемыми советами, нужно попытаться мысленно примерить предлагаемый образ на себе. Ведь только Вы безошибочно знаете, какие плюсы и минусы у Вашей фигуры, что вам идёт и наоборот портит, а также какое допустимое количество денег предусмотрено Вашим бюджетом на обновление гардероба.

2. Элегантность проявляется в продуманном выборе цветов и узоров ткани, формы и размера воротников, длины юбок, в выборе дополнительных аксессуаров и украшений. Примерно каждый может с уверенностью назвать цвета, которые являются для него любимыми и выбираются при покупке одежды. Ведь, как известно, определённый оттенок цвета одному человеку может безумно идти, например, подчёркивая глубину его глаз, а другого, наоборот, портить, делая лицо тусклым и невзрачным и т.п. Вовсе не обязательно зацикливаться только на одном (чёрном или белом) цвете. Экспериментировать с цветовой гаммой не только можно, но и нужно. Выберите несколько основных цветов, которые обязательно должны присутствовать в Вашем гардеробе, остальные пусть проходят жёсткий отбор. Не бойтесь покупать вещи ярких и кричащих цветов, например, оранжевого или жёлтого. Если цвет действительно не портит Вас, то почему бы не внести таким образом некое разнообразие в Ваш стиль? Гораздо приятнее достать из шкафа «солнечную» маечку и создать себе с её помощью «оранжевое» настроение, чем, например, ежедневно надевать скучные чёрные блузки и т.д.

Определившись с цветами, нужно научиться комбинировать их друг с другом, например, классическим сочетанием цветов считаются пары: красный-чёрный, коричневый-жёлтый, белый-черный и другие. Важно, чтобы одежда и аксессуары гармонировали друг с

другом, а количество цветов не превышало трёх. Чем ярче и оригинальнее расцветка ткани, тем проще должен быть фасон одежды, но не обязательно. Дать однозначный ответ, что Вам пойдёт, а что нет, как Вы понимаете, трудно. Всё это нужно чувствовать интуитивно, поэтому развивайте в себе эти способности, и результат не заставит себя долго ждать.

3. Бесспорно, элегантность основывается и на чувстве меры. В одежде должна быть какая-то система, определённый порядок. Трудно быть элегантной, если одежда покупается от случая к случаю во время редких «набегов» на магазины. Если у Вас нет настроения или Вы не располагаете достаточным количеством времени, чтобы посвятить его походу за покупками, то просто отложите это мероприятие до более удобного случая. Также не покупайте ту вещь, в выборе которой Вы сомневаетесь, лучше примерьте её и отложите, присмотритесь к другим моделям, пусть пройдёт какое-то время, а затем вернитесь и попробуйте взглянуть на неё снова уже более трезвым взглядом. Если Ваше – покупайте смело, если что-то останавливает, и душа не лежит, значит не стоит и пытаться полюбить вещь, которую потом Вы забросите в шкаф и забудете об её существовании.

4. Неразрывно связано с элегантностью и такое качество, как аккуратность. Не позволительно носить одну и ту же вещь несколько дней подряд. Даже если у Вас скромный гардероб, чередуйте одежду, комбинируйте одну и ту же юбку с разными кофточками, дополняйте Ваш образ красиво завязанным платком, ремнём, бижутерией. Одежда непременно должна быть чистой, опрятной, выстиранной, выглаженной: никаких оторванных пуговиц, стоптанных каблуков, стрелок на колготках или чулках. Вы должны всегда выглядеть безупречно: не важно, собрались ли Вы в театр, на деловую встречу или забежали к соседке на чашку чая. Волосы должно быть чистыми и уложенными, маникюр свежим, макияж умеренным и умелым.

5. И, наконец, ещё один нюанс – духи. Приятный аромат сопровождает элегантного человека повсюду. Пусть у Вас будет несколько ароматов для разных случаев, главное, чтобы выбранный запах был действительно Вашим. Перед выходом из дома нанесите духи на запястья, виски, ямочки на локтях, мочки ушей. И не забывайте об умеренности, думайте об окружающих Вас людях.

Ну, вот вроде бы и всё. Как Вы понимаете, предложенными советами тема элегантности не исчерпана. Но, я уверена, что даже следование этим коротким и простым рекомендациям поможет стать более элегантными, стильными и красивыми. **Любите и балуйте себя, ухаживайте за собой, будьте яркими и привлекательными. А ещё**

помните, друзья, ничто не красит так человека, как искренняя и добрая улыбка!

Автор - **Виктория Бобылева**
Источник