Автор: admin
25.08.2013 18:24 -

Как выбрать дезодорант?

Выбор духов или туалетной воды может многое о вас сказать, но не меньше скажет и выбор дезодоранта. Его аромат не так заметен, не так притягателен, но он может как спасти вас во многих ситуациях, так и, напротив, сконфузить.

В магазинах представлено великое множество дезодорантов, антиперспирантов и дезодорантов-антиперспирантов. Что есть что?

Собственно дезодорант призван блокировать запах пота собственным сильным свежим ароматом. Он подходит вам, если вы не потеете сильно и не занимаетесь тяжелым физическим трудом или спортом. Потому как в противном случае толку от него мало.

Сам по себе пот не пахнет. Это когда за дело берутся бактерии и он начинает разлагаться, появляется неприятный запах. Поэтому, если вы не смогли принять душ и смыть пот, то попытки заглушить его запах дезодорантом могут зачастую привести к обратному эффекту: запах пота смешивается с запахом дезодоранта и, не дай Бог, вы еще используете туалетную воду., Получившийся коктейль вряд ли будет приятен.

Нередко в дезодорантах вместе со спиртом содержатся и другие бактерицидные вещества. Например, триклозан и фарнезол. Триклозан эффективно борется с микробами, но его действие может быть чересчур сильным - вместе с вредными микроорганизмами он уничтожает и полезные. Фарнезол оказывает то же действие, но делает это с меньшей интенсивностью, не лишая при этом кожу её естественной защиты.

Антиперспирант регулирует потоотделение. Что является несомненным плюсом для потливых людей. Но есть и минус: он закупоривает поры, не дает коже дышать, что может привести к неприятным последствиям - как минимум раздражению. Поэтому так необходимо соблюдать гигиену и смывать антиперспирант с кожи. Наносить антиперспирант (как и дезодорант) нужно на чистую сухую кожу.

Дезодорант-антиперспирант не только регулирует потоотделение, но и обладает

приятным, сильным запахом. Сегодня он наиболее эффективен и популярен. Дезодоранты могут быть представлены в виде спрея, шарикового дезодоранта, стика, геля, крема, присыпки.

Спрей хорош при активном потоотделении, при занятиях спортом; шариковый дезодорант, гель и крем мягкие, приятные, но если у вас повышенное потоотделение, то они могут оказаться для вас слишком слабы. Тальк без отдушки (присыпки) можно использовать тем, у кого аллергия на парфюмерию.. Можно использовать и парфюмированные тальки, они хорошо впитывают пот, но могут оставлять белые разводы на одежде (как и стики, в состав которых входит тальк), кроме того, тальк сушит кожу.

Существуют дезодоранты для ног, но их можно использовать пару раз в неделю, потому что они практически полностью уничтожают бактериальную среду, что очень вредно.

Автор - **Юлия Белич**
Источник