Автор: admin
11.06.2014 17:23 -

Как выбрать идеальную стрижку?

Сомнения по поводу выбора новой стрижки могут довести до настоящей головной боли с последствиями в виде неудачных (не дай бог!) экспериментов и желанием побриться наголо.

Но, оказывается, избавиться от этих мучений довольно просто. Нужно запомнить всего два основных правила, и ваш выбор будет оптимальным.

Правило №1. **Определите свою форму лица.**

Форма лица определяет прическу. То, что подходит одному типу, совершенно не подходит другому. Выделяют 5 типов формы лица: круглый, овальный, треугольный, квадратный и вытянутый. Определить форму своего лица просто. Для начала зачешите волосы назад. Затем возьмите что-нибудь пишущее, например, карандаш для губ, подойдите к зеркалу и обведите на нем свое отражение. Готово. Теперь отойдите на пару шагов назад и уже без труда определяйте свой тип.

Овальному лицу подходит практически все: от экстремально короткого ежика до бесконечно длинных волос. Можно поэкспериментировать с кудряшками.

При круглом лице лучше выбирать стрижки средней длины. Особенно хороши будут ступенчатые стрижки. Челку можно проредить или зачесать набок. А вот химию и ровную челку пробовать не стоит.

Если у вас треугольная форма лица, а его черты мягкие и закругленные, их прекрасно дополнят пышные волосы и стрижки бахромой. Если же чертам присуща некоторая угловатость, то стрижка должна быть геометрически четкой.

Квадратной форме лица подойдут структурные стрижки. Нужный эффект можно

сделать с помощью прядей разной длины или легких волн. Прямой пробор, длинные прямые волосы и ровная челка такое лицо не украсят.

При вытянутом лице никак не обойтись без челки. Она зрительно поможет уменьшить лицо на пару сантиметров. Стрижку выбрать можно любую: небольшую короткую или асимметричную. Но не стоит экспериментировать с длинными прямыми волосами и высоким хвостом.

Правило №2. **Определите свой тип волос.**

Чтобы любая стрижка выглядела замечательно, нужно учитывать также структуру волос. Для того чтобы определить свой тип, понадобится всего один ваш волосок. Натяните его и разорвите. Если он поддался легко, значит у вас тонкие волосы. Потребовались некоторые усилия, значит, средний тип волос. Ну, а жесткие, толстые волосы рвутся с трудом.

Тонкие волосы не нужно оставлять слишком длинными. Пряди должны быть структурными. Это придаст им дополнительный объем. Если волосы вьются, подойдет и короткая стрижка, и средней длины. Для прямых волос лучше выбрать ступенчатую стрижку полукругом.

На средних по структуре волосах можно делать практически любые прически. Но особенно хорошо на них смотрятся рваные стрижки.

Толстые волосы тяжело поддаются укладке и форму держат недолго. Поэтому для них лучше всего подойдет ступенчатая стрижка. Облегчить такие волосы поможет и филировка. Но делать ее нужно очень аккуратно.

Главное – подходить к выбору стрижки с умом. Учтя свой тип волос и форму лица, при следующем походе к парикмахеру вы наверняка останетесь довольны результатом.

Удачных вам стрижек!

Автор - **Ася Молотилина**
Источник