

Как можно отбелить зубы?

К сожалению, со временем желтеют не только страницы книг, но и зубы, поэтому отбеливание необходима каждому. Ведь процесс пожелтения является вполне природным и естественным, но он портит нашу улыбку и выдает возраст, о котором не все хотят говорить. В чем же дело? Суть в том, что ослепительный блеск зубам придает эмаль – наружный защитный слой зубов. По истечении времени, эмаль истончается, и через нее начинает проступать желтый дентин – внутреннее вещество зубов. Тех, кто безмерно любит сладости, нужно сразу предупредить о том, их зубы подвержены пожелтению в первую очередь. Почему? Сахар переваривается бактериями, которые живут во рту, вследствие этого выделяется кислота, разъедающая эмаль, которая в свою очередь, покрывает зубы незаметными для глаза крошечными порами. А в этих порах прекрасно задерживаются пигменты кофе, чая, ягод, красного вина, соков, колы, и других окрашивающих продуктов. Очень заметные следы своего пребывания на зубах оставляют также сигареты и зубной камень. Современная стоматология на сегодняшний день предоставляет огромное количество услуг по отбеливанию зубов, которые помогут вернуть вашей улыбке первоначальный блеск и белизну. Профессиональное отбеливание (Технология ZOOM) Профессиональное отбеливание зубов, как правило, проводится в стоматологических поликлиниках или специальных центрах. По популярности оно занимает почетное первое место. В чем его суть? Врач-стоматолог специальными прокладками изолирует зубы от десен и полости рта, после чего наносит на зубы отбеливающий гель ZOOM (обычно он содержит 25-30% перекиси водорода), который активируется специально подобранным ламповым светом. Затем врач обрабатывает зубы фтором для того, чтобы укрепить зубную эмаль. Достаточно всего одной процедуры для того, чтобы зубы стали светлее на 8 тонов! Кстати, следует упомянуть о том, что сейчас в стоматологических центрах используется также технология ZOOM-2, которая не только отбеливает зубы, но и лечит их, восстанавливая зубную эмаль. Стоимость такой процедуры от 400 до 1200 долларов. Такой вид отбеливания не совсем подходит людям с повышенной чувствительностью слизистой рта и зубов. Лазерное отбеливание Лазерное отбеливание зубов напоминает собой профессиональное отбеливание в стоматологическом центре. Отличается оно тем, что для активации отбеливающего материала используется лазер. Тем не менее, по мнению сторонников-профессионалов, данный способ является более эффективным, и результат от лазерного отбеливания становится заметным сразу после процедуры. А через 2-3 сеанса цвет зубов изменяется на несколько оттенков. Принцип процедуры прост – на зубы наносится гель перекиси водорода, а затем каждый зуб засвечивается лазером. Время лазерного излучения, которое воздействует на зуб, занимает не более двух минут. Плюсы данного способа в том, что процесс довольно быстр, абсолютно безболезненный, проводится без анестезии и сохраняется на долгие годы. Желательно, конечно, после проведения процедуры отказаться от курения и употребления в пищу окрашивающих продуктов, для того, чтобы не пришлось проводить повторные процедуры по отбеливанию зубов. Недостаток данной процедуры в том, что она дорогостоящая, стоимость отбеливания за оба ряда зубов составляет от 800 до 2000 долларов. Отбеливание в домашних условиях Есть также еще один способ отбеливания

зубов в домашних условиях, его еще называют «ночным» отбеливанием. Его можно проводить самим, предварительно проконсультировавшись со своим стоматологом. Как оно проводится? Врач делает слепки ваших челюстей и изготавливает по ним пластиковые футляры, которые очень напоминают боксерские капы. Эти «капы» заполняются специальным отбеливающим раствором, надеваются на зубы и оставляются на ночь или же на протяжении 1-2 часов днем. Длительность данной процедуры зависит от чувствительности зубов. Данный отбеливающий раствор, как правило, менее концентрирован, чем при амбулаторном отбеливании (около 3% перекиси водорода). Такое отбеливание зубов занимает по продолжительности около двух недель. Курильщикам же, придется уделить больше времени данной процедуре. Эффект сохраняется достаточно долго, практически на столько же времени, как и при профессиональной обработке, но большой плюс в том, что «капы» остаются у вас и вы можете воспользоваться ими еще неоднократно. Среди последних новинок отбеливания зубов в домашних условиях можно также назвать Blend-a-med White Strips – специальные полоски с отбеливателем, которые нужно приклеивать на зубы. Это не очень удобно, тем более, возникают сомнения по поводу качественного отбеливания промежутков между зубами. Можно также упомянуть про Colgate Simply White – отбеливающий гель, который кисточкой наносится на зубы, затем застывает и держится, пока будет смыт слюной. Курс отбеливания зубов следует проводить от 10 до 14 дней. В целом, результат заметен, но не настолько, как при профессиональном отбеливании, да и наступает не быстро. Народные средства Тем, кто не доверяет современной медицине и старается придерживаться бабушкиных советов – можно посоветовать натирать зубы белой мякотью лимонной корки или полоскать зубы лимонным соком. Некоторые используют для отбеливания зубов березовую золу с солью. Для того чтобы удалить зубной налет, можно использовать любые абразивные средства, начиная от пищевой соды вплоть до речного песка. Отбеливающие зубные пасты В последнее время, телевизионный эфир пестрит рекламными роликами зубных паст, убеждающими нас в исключительной возможности отбелить зубы за небольшую цену и приложив минимум усилий. Как правило, эти пасты содержат растворители либо абразивные материалы, которые убирают пятна с поверхности эмали. Данные продукты обязательно должны соответствовать строгим требованиям по эффективности и безопасности. К сожалению, на практике такие вещи несовместимы, поэтому по сравнению с вышеописанными процедурами результат от их применения не такой уж и ошеломляющий. Не говоря уже о том, что постоянное использование отбеливающих паст с абразивными материалами может очень негативно сказаться на ваших зубах. Ниже следует перечень самых известных отбеливающих паст: Отечественные зубные пасты: Комильфо Новый Жемчуг Отбеливающая Новый Жемчуг Сода Бикарбонат СПЛАТ Отбеливающая Импортные зубные пасты: Agys Double White Aquafresh Отбеливающая Beverly Hills Total Protection Blanx (все виды) Blend-a-Med Soda Bicarbonate Colgate Sensation Whitening E-ce ENZYМ KOMPLEX Lacalut White Rembrandt - Отбеливающая с фтором Кому не стоит отбеливать зубы Пациентам с заболеваниями пародонта, с кариозными поражениями зубов следует для начала попытаться устранить имеющиеся проблемы, для того, чтобы отбеливание зубов не создало потом дополнительных проблем и неудобств. Пациентам, которые носят брекеты, или у которых на передних зубах имеются искусственные коронки или пломбы процедура отбеливания зубов также не рекомендуется, так как в результате не будет ожидаемого эффекта из-за неравномерности отбеливания. Беременным и детям

Как можно отбелить зубы

Автор: admin

16.09.2014 21:33 -

до 16 лет также следует воздержаться от отбеливания зубов. Полезный совет Для того чтобы улыбка долгое время оставалась белоснежной, старайтесь пить «красящие напитки» типа холодных кофе и чая, колы, соков через соломинку, а потом полощите рот или чистите зубы. Кстати, питье через трубочку также защищает зубы от разрушительного действия сахара и вредных кислот. Итак, Вы вооружились необходимыми знаниями и советами, определились с наиболее подходящим для Вас методом отбеливания зубов. Теперь можете смело отправляться на процедуры к стоматологу. Лучше всего выбрать такую клинику, которая является для Вас наиболее привлекательной либо хорошо зарекомендовавшей себя в Вашем городе. Ну а если Вы немного ограничены в средствах, достаточно посетить любой супермаркет, где Вы найдете отбеливающие средства, которые с меньшими затратами помогут сделать Вашу улыбку непревзойденно ослепительной. Овдиенко Александра

Автор - **Алексей Никаноров**

[Источник](#)