

Автор: admin
29.11.2013 21:32 -

Как успеть приготовить новогодний ужин и при этом стать красавицей?

Уж полночь близится, а времени все нет... Ну нет времени на себя любимую. И так каждое 31 декабря: пока готовишь праздничный ужин, стрелки часов начинают бежать с неимоверной скоростью, предательски подбираясь к двенадцати. В результате не удается привести себя в порядок как следует, и Новый год приходится встречать не в самой лучшей форме. Но время легко обхитрить: можно стать красивой, не выходя из кухни.

Каждая женщина с молоком матери впитала две истины: «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок» и «Мужчина любит глазами». Вот и совместите приятное с полезным: организуйте салон красоты у себя на кухне. Но прежде чем приступить к кулинарно-эстетическому поединку, подготовьте поле битвы: достаньте необходимые для праздничного стола продукты, тщательно умойте лицо и удалите из кухни своего мужчину (конечный результат его обрадует, но сам процесс «приготовления» может надолго отбить аппетит). Теперь можно приступать!

Закуска. Что у вас в новогоднем меню? Традиционный «Оливье»? Замечательно! От салата не убудет, если одну картофелину «в мундире» вы остыните, разотрете, смешаете со столовой ложкой растительного масла и нанесете на лицо на 10-15 минут. Для пользы дела и тела можно *винегрет* приготовить. Квашеную капустку – в салат, рассол – на лицо. Витаминная закуска и освежающая маска готовы!

Горячее. Решили приготовить *картофельное пюре*? Тогда можете рассчитывать на целый комплекс косметических процедур. Когда почистите картошечку, нарежьте одну тонкими круглыми ломтиками и наложите их на глаза. Правда, придется посидеть 5 минут неподвижно, но отдых отдохнуть – это не труд трудить, как-нибудь справитесь! Зато «балласт» под глазами сбросите. Когда картошка сварится, не скармливайте отвар раковине: вам еще работать не покладая рук, вот и сделайте для этих самых рук ванночку из картофельной водицы.

Десерт. Не забудьте позаботиться о десерте. Когда станете заводить тесто для праздничного *пирога*, не спешите вбивать туда все яйца. Намажьте лицо белком

Как успеть приготовить новогодний ужин и при этом стать красавицей

Автор: admin

29.11.2013 21:32 -

и продолжайте кулинарить, пока маска не высохнет, после этого смойте «глазурь» (морщинки, гуд бай!) и приступайте к нарезке фруктов. Яблоко, банан, абрикос, персик, клубника или малина – ваша кожа обрадуется любому из этих витаминных угощений: удалцу все к лицу. Кроме черники, черного винограда и вишни – если не хотите встречать праздник в настоящей маске, оставьте эти продукты исключительно на тарелке.

Напитки. Какой Новый год без шампанского? Однако по правилам его надо подавать охлажденным. Это вам только на руку. Вернее на лицо, раскрасневшееся от кулинарных подвигов. Опустите его в ведерко со льдом, и никакой ботокс вам не нужен. Вспомните, даже в сказках самым популярным (после молодильных яблок, конечно) способом вернуть молодость коже были купания в кипящем молоке и студеной воде.

Итак, эксперимент по совмещению приятного с полезным удался! Скоро полночь, стол накрыт, и ваш любимый не сводит с вас восхищенных глаз. Как говорится, результат налицо... и на лице! Счастливого Нового года!

Автор - Диана Киселева

[Источник](#)