

Кому можно пользоваться детской косметикой?

В одном из телевизионных интервью актриса Надежда Румянцева призналась, что всю жизнь пользовалась только детским кремом. И бразильская актриса 20-летняя Присцила Фантин говорит, что очень любит пользоваться детской косметикой. Даже многие звезды Голливуда вне сцены предпочитают детскую косметику специальной. Что это – звездный каприз или детская косметика действительно так хороша для женщин?

Почему она подходит взрослым

Во-первых, все мы родом из детства. И хотя наши детские годы вряд ли можно назвать трудными – были и конфеты, и игрушки, и прочие радости (за большинством из которых, правда, приходилось ездить в Москву, но ведь доставали!) – нынешние малыши имеют намного больше шансов с рождения почувствовать, что такое бережный уход за кожей и волосами.

То детское мыло, которым пользовались наши мамы и бабушки, не идет ни в какое сравнение с сегодняшним изобилием. Когда вместе с ребенком заходишь в магазин, у самой разбегаются глаза от этого разнообразия: тут тебе и голубые, и розовые, и желтые кусочки мыла. Если хочешь – покупай различные мыльные фигурки, да еще и ароматы у этих мыльных шедевров самые разные.

Не знаю, как вы, а я иногда ловлю себя на том, что слегка завидую нынешним детям – нам бы такое! Выходит, что не наигрались мы в отведенное для нас время – где-то в глубине души точит желание: хочется самой поиграть с этим мыльным чудом, измылить его до обычного овального кусочка.

Кроме того (это уже во-вторых), детская косметика более качественная, чем взрослая: она в обязательном порядке проходит сертификацию и дерматологический контроль. Без преувеличения вся детская косметика гипоаллергенна, так как главными требованиями к ее изготовлению является использование только натуральной основы, отсутствие искусственных красителей, а моющие средства плюс к этому должны иметь нейтральный уровень pH. Это значит, что у тех, кто ею пользуется, и в первую очередь, у детей, значительно – практически до нуля – снижается риск возникновения аллергических реакций.

– Мама, опять ты мою пену добавляешь?! – слышу я возмущенный голос моей дочки. Да, я частенько использую ее пену для ванны, готовя эту приятную процедуру для себя. Лично мне нравится нежный, неназойливый аромат, да и пена, образованная этим детским средством, держится не в пример дольше моей, «взрослой».

Так что в магазине, выбирая флакончик с детской пеной, я ориентируюсь не только на дочкин интерес, но, каюсь, преследую и свой, тайный. Благодаря использованию ее пены, я отказалась от покупки аналогичного предмета взрослого ассортимента. Так что еще один плюс в пользу детской косметики – некоторая экономия средств.

Кому она просто необходима

Как мы уже говорили, к кремам и шампуням для детей всегда предъявляются повышенные требования. Эта продукция проходит многочисленные тесты на безопасность и гипоаллергенность. Поэтому вы просто обязаны воспользоваться детской косметикой, если хотите сохранить свою красоту, но испытываете **аллергию** на многие взрослые средства.

Также стоит обратить внимание на детский ассортимент кремов в том случае, если вы – обладательница **чувствительной** (или особо чувствительной) кожи, а под рукой не оказалось специальной линии косметических средств.

Косметологи советуют использовать исключительно детские средства тем прекрасным особам, которые **легко «сгорают» на солнце**. Если ваша кожа через полчаса пребывания на пляже может покрыться волдырями или просто нестерпимо краснеет и жжет, то единственный выход – использование средств для защиты от солнца, предназначенных для детей. Они имеют максимальный индекс защиты от ультрафиолета, к тому же предохраняют кожу не только от обугливания под воздействием солнечных лучей, но и пересыхания. То же касается средств для защиты от мороза.

Кстати, многие фирмы-производители сами рекомендуют использовать детские средства и для взрослых членов семьи, указывая на упаковке что-то типа: «Идеально для каждого». А еще детской косметикой с успехом могут воспользоваться **беременные женщины**

Специальную косметику для будущих мам найти достаточно сложно, да и период беременности достаточно короток. А после рождения малыша все эти масла, крема и шампуни можно использовать уже для него.

Не стоит пользоваться детской косметикой (в частности, кремом) тем, у кого жирная, смешанная или проблемная кожа. Как правило, все детские средства направлены на увлажнение кожи, поэтому они подойдут только обладателям сухой или чувствительной кожи.

Детские средства не могут бороться с возрастными изменениями кожи и кожными заболеваниями. Для таких случаев стоит пользоваться специально разработанными для преодоления данной проблемы косметическими и лекарственными средствами.

Что используем и как?

Детский шампунь. Особенно хорош для тонких или непослушных волос. Детские волосики, более слабые и тонкие, по сравнению с взрослыми, поэтому все средства для мытья головы содержат питательные вещества, укрепляющие волосы, облегчающие расчесывание. Производители предъявляют к детскому шампуню ряд требований: он должен быть изготовлен на мягкой моющей основе, хорошо очищать волосы, но не сушить кожу ребенка, облегчать расчесывание волос. В качественном шампуне без слез используются мягкие моющие ингредиенты, которые смешиваются по определенной технологии.

Конечно, не стоит ждать от детского шампуня суперэффекта – он обеспечит вам отличное мягкое мытье, но не более того: для создания объема, блеска и прочих деталей прически воспользуйтесь специальными средствами.

Детский шампунь можно использовать и в качестве пены для ванны или для мытья тела.

Салфетки. Бывают влажными или масляными. Влажные салфетки очищают и увлажняют кожу. Многие женщины используют их для снятия макияжа – не содержащие спирт салфетки отлично удаляют загрязнения, кожа начинает дышать. Очень удобны в походных условиях.

Пена для ванн. Помогает очищать и смягчать кожу при купании. Пены для ванн с натуральными экстрактами трав (ромашка, череда, календула и др.) снимают раздражение, успокаивают кожу, смягчают воду. Ваша кожа будет после такой процедуры нежной и шелковистой: формула моющего средства для детской кожи отличается особой мягкостью.

Детское масло. Нанесенное *на сухую кожу* масло предотвращает обезвоживание кожи и снижает трение, обладает смягчающими свойствами. Нанесенное *на влажную кожу* масло сохраняет в 10 раз больше влаги, чем обычные лосьоны и кремы. Быстро впитывается.

Косметическое молочко. Наносится на кожу после водных процедур и предохраняет от пересыхания. Используется аналогично взрослому средству.

Присыпка. Потница бывает, к сожалению, не только у малышек, от нее страдают и полные люди. Используем присыпку аналогично косметическому тальку: в места нежелательного потоотделения (под грудью, в паховые складки) слегка посыпьте присыпкой, и вы сможете избавиться от натирания, покраснения, раздражения кожи.

Детский крем. Все детские кремы делятся на увлажняющие, которые используют после водных процедур, противовоспалительные для раздраженной кожи и защитные (защищают от потери влаги или от неблагоприятных погодных условий: мороза, ветра или солнца).

Кремы могут содержать различные добавки, придающие им дополнительные свойства. Некоторые фирмы предлагают кремы, способные нормализовать подкожное кровообращение, оказать противовоспалительное, увлажняющее и восстанавливающее действие, препятствовать обезвоживанию.

Стоит упомянуть еще об одном немаловажном свойстве использования детской косметики – одно средство на двоих поможет вам стать еще ближе вашему малышу на эмоциональном уровне.

Автор - **Вероника Чиркова**

[Источник](#)